Armáda spásy na Slovensku

UČENÍCKY PROGRAM  
  
  
  
V. lekcia

Rast do plnosti.  
(J.Knoflíček)

*A on dal niektorých za apoštolov, niektorých za prorokov, niektorých za evanjelistov, niektorých za pastierov a za učiteľov na zdokonaľovanie svätých ku dielu služby****, na budovanie tela Kristovho, až by sme všetci dospeli v jednotu viery a plného poznania Syna Božieho, v dokonalého muža, k miere dospelosti plnosti Kristovej, aby sme viacej neboli neodspelými, zmietaní vlnami a sem a tam nosení každým vetrom učenia, závratníctvom ľudí, schytralosťou mámiť do bludu, ale hovoriac pravdu v láske rastime v Neho v každej veci, v Neho ktorý je hlavou, Kristus****.*

*(Efezským 4:11-15)*

1. Úvod

POZNÁMKY

1. Čo sa s nami stalo
2. Prečo to nefunguje
3. Duch svätý
4. Ovocie Ducha
5. Dary Ducha
6. Služba v cirkvi a svetu

AD1) ÚVOD

Ako kresťania se často pohybujeme od jedného mantinelu k druhému. Pritom sa nám často stáva, že se dostaneme až za hranicu našeho „ihriska“. Teda dostáváme sa mimo to, čo nás vyučuje Biblia, mimo príklady Ježiša Krista a vedenie Ducha svätého. Stáva se to vtedy, keď nerozoznáme pravdu o tom, čo sa s nami stalo, keď sme uverili. Na jednej strane vnímame, že sme slobodní od hriechu, na druhej zase vidíme stále našu hriešnosť a neschopnosť sa vymaniť zo zlých vecí. Potom si dokážeme vymyslieť tie najdivokejšie zdôvodnenia, prečo tomu tak je. Niektoré rozvedieme do nových a falošných učení, ktoré sice zdôvodňujú „nejako“ našu neschopnosť, ale nedokážu nás doviesť do duchovnej dospelosti a plnosti Božej lásky v nás. Ak som sa teraz zmienil o Božej láske, uvediem ju ako ďalší príklad. Viem, že Božia láska je skrze Ducha svätého vyliata do našich sŕdc, napriek tomu vidím, že lásku k druhým nemám. Naše kresťanstvo je potom iba v rovine teórie, sedenia na nedelných Bohoslužbách, ale nežije v našich životoch každodenným životom. Stalo sa iba čítanou literou. Prázdnym slovom. Pokrytectvom. Vo chvíli, keď si to začnem uvedomovať, dostávam sa pod tlak. Buď sa snažím z vlastných síl žiť kresťanský život a vidím, že zlyhávam, alebo sa iba spolieham na to, že láska, viera, pokoj, vernosť a ďalšie veci spadnú z neba a ja budem od tej chvíle jednať v dokonalej láske. Oboje je zle. Oboje skôr alebo neskôr vedie ku zisteniu, že to tak nefunguje a k depresiám z tohoto zistenia, k odsudzovaniu sa a ku strate viery.

*Skutky tela sú zrejmé, sú to cudzoložstvo, smilstvo, nečistota, bezuzdnosť, modloslužba, čarovanie, nepriáteľstvo, svár, žiarlivosť, hnevy, súperenie, rozdelenie, sekty, závisti, vraždy, opilstvo, hýrenie a podobné veci. To vám predpovedám, ako som už skôr povedal, že tí ktorí robia také vecií, neobdržia dedične Božie kráľovstvo.* (Galatským 5:19-21) Keď som tie slová čítal na začiatku svojej cesty kresťana, premýšlal som o nich nejako takto: „to predsa nemôže Pavel písať  veriacim, tak predsa nemôžu jednať, to isto nie je napomínanie veriacich, ale slová k neveriacim“. Až neskôr som zistil, že skutočne Pavel píše tieto slová cirkvi. Keď sme začínali jazdiť na Slovensko, boli sme nadšení z rómskeho zboru v osade. Po tom, čo sme zbory prevzali, prvá moja cesta bola cesta do osady riešiť nenávisť a bitku medzi ľuďmi v osade. Medzi veriacimi v osade. A išlo tam až o život. Zasahovalo tam ozbrojené policajné komando a bolo tam dva dni. Od tej doby, čas od času sa to zopakuje a ničí to miestny zbor. Ano Pavel to píše ľuďom do cirkvi. To nejjednoduchšie je hodiť to na diabla. Samozrejme, že zatým stoja démonické mocnosti, ale kresťania im dali priestor vo svojich životoch. Nielen dali, ale stále dávajú. Prečo? Pretože nepochopili, čo se stalo, keď uverili a nepochopili, ako môžu dosiahnuť plnosť v Kristu Ježišovi. Neveria tomu, že môžu žiť vo svätosti.

AD 2) ČO SA S NAMI STALO  
Vo chvíli, keď sme uverili, že Ježiš je Boží Syn, že je to náš osobný spasiteľ, ktorý vzal na kříži na seba naše hriechy, keď sme ho vyznali ústami ako svojho Pána a dali mu svoj život, potom sme boli prenesení zo smrti do života.

POZNÁMKY

*On* (Boh) *nás vylvobodil* ***z právomoci temnoty a preniesol do kráľovstva Syna svojej lásky****, v ktorom máme skrze jeho krv vykúpenie, odpustenie hriechov.* (Kološanom 1:13-14)

Inými slovami sa dá povedať, že nás preniesol z moci Satana do moci Ježiša, z moci hriechu do slobody. Vo verši 13 je napísané z právomoci temnoty (právomoci hriechu). Hriech už nad nami nekraľuje a satan nemá nad nami právomoc. Napriek tomu si môžeme pripadať, i keď sme už dlho vericimi, že tak tomu nie je. Naše životy sú plné hriechu, z ktorého se nemôžeme dostať, myslíme si, že temnota nad nami kraľuje. Nie. Nie je tomu tak, ale musíme vidieť, čo se stalo.

Ježiš o sebe hovorí ako o vínnom kmeni:

*„Ja som ten pravý vinič a môj Otec je hospodár/vinár…. Ja som vinič a vy ste letorasty. Kto zostáva vo mne a ja v ňom, ten nesie mnoho ovocia; lebo bezo mňa nemôžete činiť nič.“* (Ján 15. Kapitola)

Pavel potom píše toto: *… ak je koreň svätý, sú sväté i vetvy. Ak však boli niektoré vetvy vylomené a ty, planá oliva, si bola vštepená na ich miesto a stala si sa účastným koreňa i tuku olivy, nechváľ sa proti vetvám! a ak sa chváliš, nezabudni, že ty nenesieš koreň, ale koreň teba.*

(Rimanom 11:16-18) Sú tu dva korene. Dva kmene. Jeden hriešny na smrť, druhý spravodlivý na život.

Prvý koreň z Adama:

*Preto ako skrze jedného človeka vošiel do sveta hriech a skrze hriech smrť, tak sa rovnako smrť rozšírila na všetkých ľudi, pretože všetci zhrešili.* (Rimanom 5:12)  
Druhý koreň:

*Lebo ak pádom, prehrešením toho jedného kraľovala smrť skrze jedného, je o mnoho istejšie, že tí ktorí dostávajú hojnosť milosti a daru spravodlivosti, budú kraľovať v živote skrze toho jedného, Ježiša Krista.*

(Rimanom 5:17)

*A tak tedy:“ako skrze previnenie jedného človeka prišlo na všetkých ľudí odsúdenie, tak i skrze spravodlivý čin jedného človeka prišlo na všetkých ľudí ospravedlnenie k životu.“* (Římanům 5:18)

My sme vyrástli na kmeni, ktorý vyrastá z koreňa hiechu a smrti (Adam). Potom sme boli odstrihnutí z tohoto kmeňa a vštepení (prenesení) na kořeň spravodlivosti, na kmeň života (Ježiša). Boli sme vštepení, to neznamená, že sme boli ihneď premenení do podoby rovnakého kmeňa.

CHARAKTER BOŽÍ  
DUCHA SVÄTÉHO  
VLÁDA JEŽIŠA

CHARAKTER ČLOVEKA  
DUŠA A TELO,  
VLÁDA SATANA

Prenesení



JEŽIŠ

KOREŇ SPRAVODLIVOSTI A ŽIVOTA

plnosť

KOREŇ   
HRIECHU A SMRTI

ADAM

Obrázok to znázorňuje. Sme už oslobodení od smrti a moci hriechu. Sme prenesení pod inú právomoc. Satan na nás nemá právo, ale ešte so sebou nesieme starú prirodzenosť- starý charakter. Potrebujeme sa zbavovať-odkladať starého človeka   
a miesto neho prijímať Boží charakter. To se deje skrze Ducha svätého v nás. Pavel to nazýva ovocím Ducha. Znamená to rast do Božieho charakteru. Bez Ducha svätého nemôžeme dorásť, protože to je ON v nás, čo rastie. Ovšem bez toho, abysme priložili „ruku k dielu“ to tiež nepôjde. Naša účasť je v každodennom rozhodovaní sa pre poslušnosť Duchu svätému, ktorý nás privádza do situácií, v ktorých si môžeme trénovať načúvanie a poslušnosť, skrze ktoré On môže rásť v nás. Poslušnosti sa musíme učiť. Nespadne nám sama od seba. Tak ako sa viera dá trénovať(učiť sa v nej chodiť), tak i poslušnosti sa musíme učiť. Nech je nám v tom príkladom náš Pán Ježiš Kristus, ktorý keď bol tu na zemi v tele, sa jej tiež musel učit. V liste Židom v piatej kapitole je napísané: *„ Hoci to bol Syn, naučil sa poslušnosti z toho, čo vytrpel“.* Ježiš neprišiel z neba naprogramovaný k poslušnosti, ale všetko tu na zemi musel prežiť/prejsť. Poprvé to musel prežiť a situácie a utrpenie ho vyučily poslušnosti. V rovnakej kapitole sa o tom píše: *„On vo dňoch svojho pozemského života s hlasným krikom a slzami obetoval modlitby a úpenlivé prosby tomu, ktorý bol mocný ho zachrániť zo smrti, a bol vypočutý pre svoju bohabojnosť“* Dvanásťročný Ježiš bol poslušný rodičom a postupne sa stával múdrejším a dokonca milším Bohu. (Lukáš 2:51-52) Nebol múdry a milý hneď, ale stal sa ním počas života a rástol v tom. Učil sa. Pripravoval se. Bol pripravovaný. O čo viac to musíme robiť my. Pavel nás vyzýva rásť do plnosti.

POZNÁMKY

Prečítaj si tieto verše a napiš, čo podľa teba znamenajú:

1.Matúš 13:23

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. Filipänom 1:9-11  
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Na diskusiu:  
  
a) Čo je myslené úrodou, ktorá nesie úžitok v Markovi 4:8-9

b)Diskutujte o tom, aké veľké ovocie nesiete (koľko násobok) a či je možné prejsť z tridsaťnásobku…. na šesdesiatnásobok ….a stonásobok. Či sa máme o to usilovať, alebo je niekomu dané donášať iba desaťnásobok, niekomu päťdesiatnásobok apod. Čo si o tom myslíte?

AD 3) PREČO TO NEFUNGUJE

POZNÁMKY

V predchádzajúcich častiach sme si už na túto otázku vlastne odpovedali. Ide predovšetkým o to, že často očakávame zmeny okamžite a bez námahy. Alebo bez nejakého ťažšieho rozhodnutia a obete.

Bezo zmien -nerastieme Rast

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

a) Nemáme poznanie (Pr 19:2, a) Duch svätý nás uvádza do všetkej  
2Pe1:5-6, Pr 17:27, Pr 1:29). pravdy (1.Kor 8:3, Jan 16:13, Jan   
 14:26). b)Nedôvera v Božie slovo b) Dôvera a poslušnosť Božiemu  
-neposlušnosť, neviera slovu  
(Marek 16:11-14, Lukáš 8:12)

c) Nevládneme našim pudom, c) Podriaďujeme sami seba pod emóciám a vôli. Oni vládnu nám. moc Ducha – rast ovocia Ducha  
- Máme vysoké nároky na svoje   
 okolie (ľudí, ale nielen na nich)  
- Nedokážeme dodržiavať svoje slová.  
Svoje názory meníme, tak ako   
nám to vyhovuje (a s tým i ľudí, vieru, …).   
Nedá sa na nás spoľahnúť a tiež i my

nikomu nedôverujeme.  
- nedokáže mať úctu k iným, vážiť si ich   
a preukazovať láskavosť, stojí nás to príliš.  
- pre svoje sebectvo, pre svoju nevernosť,

vysoké nároky na ľudí, nie sme schopní   
byť tými, ktorí sú dobrotiví.  
- Nedokážeme čakať, nedokážeme sa   
dlohodobo venovať jednej veci,   
nevzdávať to, keď to nejde. Chceme   
a očakávame od Boha všetko hneď.  
- To všetko nám potom neprináša   
ani pokoj ani radosť, naopak miesto lásky   
prežívame depresie a snažíme sa nájsť   
všade vinníka nášho stavu. Hľadáme ho   
u ľudí a nakoniec skončíme pri   
obviňovaní Boha.

Vymenuj, prečo sa to tebe nedarí:  
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AD 4) DUCH SVÄTÝ

POZNÁMKY

O Duchu svätom, je samostatné vyučovanie. (Božia Trojica) Tu si len potrebujeme pripomenúť základné veci:

1. Duch svätý je Boh. Je to tretia osoba Božej Trojice.
2. Je rovnocenný vo svojej moci a sláve s Otcom a Synom.
3. Bol nám poslaný, ako rovnocenný zástupca za Ježiša, ktorý je po pravici Božej.
4. Bez jeho prítomnosti v živote kresťana, sa stáva takýto život ťažkým, nemožným dosiahnuť na plnosť Božej lásky v nás, život sa dostáva do zákonníctva.
5. Prišiel, aby:  
   nás vyučil všetkému,  
   nám pripomenul, čo povedal Ježiš (čo sme čítali v Písme),  
   nás potešil,  
   nás posilnil,  
   nás povzbudil,  
   nás doviedol do plnosti lásky Kristovej (dorástlo jeho ovocie v nás)  
   nám dal duchovné dary (prejavy)

nás viedol od víťazstva k víťazstvu,

aby nás vzkriesil k životu.

1. Skrze Ducha svätého Boh prebýva v nás a my v ňom.
2. Skrze neho máme konat všetko („..nie mocou, ani silou, ale mojím Duchom..“)

Prijal jsi (bol si pokrstený) Ducha svätého do svojho života?  
(Pokiaľ nie, budeme sa teraz modliť, aby zostúpil Duch svätý do tvojho života.)

AD 5) OVOCIE DUCHA

Vo svojom živote som mal možnosť stretnúť niekoľko umelcov. Hudobníkov, spevákov, hercov i maliarov. Mnohí z nich mali obrovský talent. Nie však všetci z nich i napriek tomuto talentu dosiahli úspech. Mali síce obrovský dar od Boha, ale to bolo všetko. Samotný dar nestačil. Tí, ktorí uspeli a dnes sú známymi umelcami, zistili, že potrebujú mimo svojho daru rozvíjať mnoho iných schopností, aby mohli svôj dar plne využiť.

Ako príklad uvediem spevákov. Spevákom došlo, že im hlas nestačí a potrebujú poznať noty, aby mohli spievať z nôt, ďalej školiť svôj hlas, aby ho mohli využiť naplno. Naučiť sa pohybovať a vystupovať na javisku, možno i tancovať… Mnohí sa po niekoľkých rokoch spievania rozhodli začať študovať konzervatórium. Tí dnes zbierajú ovocie svojej snahy. Mohli by povedať, že rozvinuli na maximum svoj dar, ktorý im bol daný. Napriek tomu stále na sebe pracujú a zdokonaľujú sa.

Ak sme uverili, tak sme dostali jeden z najväčších darov, aký človek môže dostať. Dar Ducha svätého. Boh se rozhodol dať sám seba človeku. Vložiť ho do jeho vnútra. Vložil ho, aby naplnil svoje zasľúbenie, že nás dovedie do podoby svojho syna Ježiša Krista. Niekedy si myslíme, že obdržaním Ducha svätého sa okamžite zmeníme. Budeme okamžite milovať ľudí a dokonca i svojich nepriateľov, prestaneme klamať, podvádzať, budeme trpezliví a dokážeme sa ovládať. Po čase zistíme, že sa nič takého nestalo, alebo len na chvíľu. S týmto poznaním pricháza často i sklamanie zo vzťahu s Bohom. Očakávali sme, že sa zmeníme ako mávnutím kúzelnej paličky.

Boh nás chce premeniť do podoby (charakteru) Ježiša, ale robí to z našeho vnútra. Duch svätý začal s našou premenou a apoštol Pavel to prirovnáva k rastu ovocia. Je to proces.

POZNÁMKY

Dostali jsme všetko, čo potrebujeme ku zbožnému životu, ale musí v nás mnoho z tých vecí a charakterových vlastností dorásť. To chce čas a spoluprácu s Duchom svätým. Musí v nás zomrieť naša sila a túžba po tom, zvládnuť všetko vlastnou silou a rozumom. Potrebujeme sa naučiť dávať priestor Duchu svätému. To všetko nás Duch vyučuje skrze najrôznejšie situácie, skrze stretnutia s ľuďmi, ktorí sú nám príjemní, ale častejšie nepríjemní, aby sme sa mohli vyučiť trpezlivosti, sebaovládaniu, miernosti, láskavosti, dobrotivosti a vernosti. To všetko patrí do charakteru Ježiša Krista. Musíme to všetko prežiť - prejsť, aby sa v nás začaly uskutočňovať zmeny. Aby sa naše ja menšilo a mohol dostať priestor Duch svätý.

Možno si často uvedomuješ, ako si na tom zle. Potom ale ver, že je to najlepšia cesta k tomu, ako dať priestor pre prácu Ducha svätého v tvojom živote.

O ovocí Ducha čítame v Liste Galatským v piatej kapitole v 22 a 23 verši: „Ovocím Ducha je však láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť, sebaovládanie.“ Často zostaneme stáť pri láske, radosti a pokoji. Prosíme, aby láska, radosť a pokoj prišly do našich životov a boli viac a viac rozpoznané. Pritom si neuvedomujeme, že ich rast v našich životoch záleží tiež na raste ostatného ovocia – trpezlivosti, láskavosti, dobrote, vernosti, miernosti, sebaovládaniu. Rast týchto vlastností nám prináša taktiež pokoj, radosť a dohromady tvoria plnosť lásky (1. Korintským 13:4-7).

Neprosme preto o to, čo už máme, ale nechajme to v nás rásť. Zamerajme sa na to a urobme/vymedzme preto priestor v našem životě.

Poďme sa na tieto vlastnosti pozrieť. Slová apoštola Petra ma inšpirovali k tomu, aby sme začali odzadu a postupne nechávali rásť jedno ovocie za druhým (2Petrova 1:4-10) Verím, že to je vedenie Ducha a prajem nám všetkým Božiu premenu vo všetkých oblastiach tak, aby sa mohol v našich životoch zrkadliť verný obraz Ježiša Krista.

**I. SEBAOVLÁDANIE (ZDRŽANLIVOSŤ)  
  
Ovocím Ducha je teda láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť - krotkosť, sebaovládanie.** (Galatským 5:22)

Sebaovládenie hovorí jasne o tom, kto ma má ovládať.

Sám seba ovládam.

Bez sebaovládania nie sme schopní nikomu preukazovať lásku. Ovládanie sa (byť zdržanlivý B21 i  SLB) je prvotným stavebným kameňom pri budovaní vzťahu lásky.

Nemôžeme za niekým prísť údajne s láskou a pritom sa nedokázať ovládať. Nebyť zdržanliví. Nejde to ani v osobnom živote. Nejde to ani v službe Pánovi. Prečo?  
Takmer každý deň sa stretávam práve s kresťanmi, ktorí nedokážu ovládať svoje emócie, svoje pudy, svoju vôľu. Výsledkom sú neustále roztržky a hádky, boje, život v hriechu. Potom prestanú chodiť do cirkvi, pretože sa hanbia. Modlia sa za lásku, niektorí dokonca už všetko položili. Vzdali to. Pritom by stačilo zvládať- ovládnuť svoje emócie na začiatku konfliktu. Stačilo by byť zdržanlivý, keď mi niekto povie, čo se mi nepáči, alebo čo ma uráža a zraňuje. Keď ohovára mňa, moje deti apod.

Zkusme si to sami teraz vyskúšať:

POZNÁMKY

Čo sa v tebe odohráva a ako reaguješ na:

(Piš skutočnosť, nie ako by to malo byť, potrebuješ poznať pravdu. Povedz: „Duchu svätý ukáž mi pravdu o mojej situácii“.)

Keď niekto uráža a nadáva tvojím deťom?

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď niekto ponižuje tvojho manžela, manželku?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď na úrade nedostaneš dávku, pre ktorú si si prišiel/prišla?

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď ti niekto nedá to, o čo ho prosíš?

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď si susedia kúpia niečo, čo nemáš a ty si si to tak isto priala/prial ?

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď máš naďalej problém s ovládaním sa:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Nejde iba o útoky na nás. Koľko ľudí by neodišlo z cirkvi, keby sme boli zdržanliví a v určitej chvíli mlčali, ovládli svoj hnev a slová.

Koľko zranených ľudí  by v cirkvách ubudlo, keby sme sa zdržali komentárov k ich službě, k ich životom, k ich rodinám. Často, miesto toho aby sme sa začali modliť, hovoríme, hneváme sa a zlorečíme.

Koľko manželstiev miesto rozvodu, by bolo šťastnějších.

POZNÁMKY

To je výsledok našej neschopnosti  ovládať sami seba, neschopnosti byť zdržanliví.

Máme dokonca tú drzosť, že našu neschopnosť ovládnuť naše emócie, pudy a vôľu  zvedieme na vedenie Duchom.

Duch svätý nás najskôr zo všetkého chce viesť k tomu, aby sme boli slobodní. To neznamená, že si budeme robiť a prejevovať se ako chceme. Ako sa chce našej duši, emóciám a pudom.

Naopak. Sloboda spočíva v tom, že ich dokážeme vedome a cielene ovládať. Zadržať ich, keď by mali škodiť ľuďom, nám a Božiemu kráľovstvu. Cielene ich podriadiť nám. Pokiaľ hovorím o ovocí Ducha svätého v nás, potom je to vedomé podriadenie pod Ducha v nás. Pod moc Krista. To nás robí slobodnými. Potom nás už neovládajú emócie a pudy, ale mi sami ich dokážeme vedome zkrotiť. Nie je nič

zlého na emóciách a pudoch, pokiaľ sú pod kontrolou ducha. Pokiaľ nám nevládnu. Sú to práve emócie a pudy, ktoré najčastejšie používa diabol na to aby nás zviedol. Skrze ne nás najčastejšie ničí, zvádza, trápi  a uvádza do otroctva. Pokiaľ v nás vyrastie ovocie sebaovládania, potom sme mu vytrhli z rúk mocnú zbraň, ktorou nás mohol ovládať. S tým prichádza do nášho života i sloboda.

Ako môže v nás vyrásť ovocie sebeovládania?

* Je to ovocie Ducha svätého. To znamená, že musím prijať do svojho života Ducha svätého. Pokiaľ som uveril  v Ježiša Krista a úprimne som ho učinil Pánom svojho života (dávam ti svoj život, Ježiš), potom potrebujem pozvať do svojho života i Ducha svätého. (Príď Duchu svätý a staň sa mojou súčasťou, buď súčasťou mňa samotného a veď ma.) Duch svätý je osoba. Osoba Božej Trojice. Skrze neho potom, v nás prebýva Boh. (Ján 14:16-17,26).
* Duch svätý uvádza do pravdy (Ján 16:13). Potrebuješ uvidieť pravdu. Vidieť ako si ovládný a zotročovaný svojimi  emóciami a pudmi, svojou dušou namiesto, aby si ovládal ty ich. Ak nad nimi nebude vládnuť Duch spoločne s tebou, rád sa vlády ujme diabol.
* Ak poznáš pravdu, volaj k Ježišovi o pomoc. Povedz Duchu sätému, aby ti pomohol sa zmeniť v tejto oblasti. On ti bude vždy pripomínať v týchto situáciách, že máš prikázať v Mene Ježiš svojim emóciám a pudom, aby sa podriadili (Duchu) a nepanovali nad tebou.
* Keď sa ráno modlíš, podriaďuj svoje emócie, pudy, vôľu pod moc Ducha svätého. Prikáž im, aby po celý deň boli podriadené a nepreberali vládu nad tebou.

Modlime sa teraz spoločne v skupinkách jeden za druhého. Vyznávajme teraz jeden pred druhým svoj nedostatok (hriech) v sebaovládaní a modlime sa za zmenu, ochotu nechať rásť v tejto oblasti moc Ducha svätého v nás. Podľa toho, ako si to sám o sebe poznal a napísal. Prikazujme svojej duši, aby sa podriadila pod moc Ducha svätého.

Niekedy uvidíš výsledky hneď. Inokedy to bude trvať aj týždne a mesiace, ale vytrvaj. Kým sa ovocie ukáže, musí byť najskôr puk, kvet......

Duch svätý ťa bude privádzať do situácií, v ktorých môžeš zisťovať, ako ďaleko už toto ovocie v tebe dozrelo.

**2. MIERNOSŤ/KROTKOSŤ**

POZNÁMKY

**Ovocím Ducha je teda láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť - krotkosť, sebaovládanie.** (Galatským 5:22)

Miernosť-krotkosť. Byť mierny. Čo to slovo vlastne znamená? Asi si význam skôr spájame so slovom pokoj (mier-mierny), ale nesúvisia spolu. Keby áno, tak by Pavel v 22. verši nepísal o pokoji a ďaľej o miernosti- krotkosti.

Kde použíavme toto slovo: mierne podnebie, mierny svah, mierny kopec, mierna námaha, mierne dohováranie, mierna povaha, mierny/krotký človek, alebo krotký kôň. Krotký kôň nekladie vysoké nároky na svojho jazdca ani na ošetrovateľa. Na krotkom koni môžu jazdiť aj ťažko postihnutý ľudia.  Začiatočníci.  Krotký kôň nezhodí svojho jazdca. Nedávno sme posadili na takéhoto koňa i nášho päťročného vnuka, ktorý vlastne prvý krát sedel na koni (na veľkom a dospelom) a prešiel sa s ním. Nikto z nás ho nemusel držať, pretože kôň bol krotký.  Čím menej je kôň krotký, tým väčšie nároky kladie na jazdcu a na svoje okolie.  Tak je to i s človekom. Človek, ktorý nie je krotký/mierny potrebuje vedľa seba ľudí, ktorí sú silnejši ako on.  Veľmi silné a zrelé osobnosti. Slabšiu osobnosť dokáže "prevalcovať". Vedľa takéhoto človeka je život v neustálom nebezpečí, plný zvratov a obáv z toho, čo takýto človek urobí. Naopak je to u krotkého, mierneho človeka. Vedľa mierneho/krotkého človeka sa dobre žije, dobre slúži. Vzťahy s ním nie sú náročné. Dokáže ovládať svoje emócie, pudy, vôľu. Nie sú to vzťahy, pri ktorých by sme museli náhle zdolávať strmé skaly, alebo vzápätí prekonávať hlboké priepasti. Náročnosť spolužitia je mierne hore, mierne dole. Vedľa takého človeka sa môžme cítiť bezpečne, s istotou ísť vedľa neho ďalej. Nemusíme sa obávať veľkých zvratov.

Miernosť pricháza počas zvládania a zrenia nášho sebaovládánia. Samotná zdržanlivosť a sebaovládanie však pre miernosť nestačia, i keď sa bez nich nezaobídeme.

Aby ľudia mohli vedľa nás ísť, mať s nami vzťah, potrebujeme byť voči nim nenároční. Nepožadovať od nich dokonalosť. Velmi často se stáva, že na druhých máme vyššie nároky, než ich máme sami na seba, alebo na členov svojej rodiny. Potrebujeme mať „mierny prah náročnosti" voči iným. Pritom môžme s nimi stále kráčať a oni si to ani neuvedomia. Mám na mysli tak vzťahy, ako aj službu.

Miernosť nám umožňuje prijímať človeka takého, akým je. Bez podmienok.

Miernosť ako ovocie Ducha nás a ľudí okolo zvelebuje (Žalm 18:36), dokáže zastaviť veľké hriechy (Kazateľ 10:4). Miernosť je potrebná pri napomínaní (Galatským 6:1) a je dôležitá pre vzájomné znášanie sa v láske (Efezským 4:2).

Niekedy sme veľmi nároční sami na seba a tak sa stále len odsudzujeme. I seba musíme prijímať taký, aký sme.

Miernosť je skôr spojená s nízkou mierou. S vedomím, že i ja som len nedokonalý a hriešny človek, ktorý stojí len vďaka Božej milosti. Potrebujeme sa naučiť rozlišovať správnu mieru, zodpovedajúcu chybujúcemu človeku a okolnostiam, v ktorých sa nachádza (ale tiež i my). A to tak v službe, doma pri výchove, v práci. Všade, kde sa momentálne pohybujeme. Potrebujeme vedieť a mať v sebe prežité, že naša miernosť má viesť ostatných (a tiež nás) k ich zvelebeniu a nie k ich odsúdeniu. Bez miernosti, sa nedokážeme podriaďovať jeden druhému (Efezským 5:21).

Poďme ešte kúsok hlbšie:

Kto pohŕda svojim blížnym, hreší,… (Príslovie 14:21) Aby rástlo ovocie miernosti, musí Boh jednať s našou pýchou. Inak povedané, ovocie miernosti je obraz víťazstva nad našou pýchou. Nakoľko rastie miernosť, natoľko sa umenšuje naša pýcha. Je to tiež dlhodobý proces, pretože v tejto oblasti ľahko podliehame nastraženým pastiam od zlého. Vždy nás nachytá na to, ako sme v niečom lepší než druhí. Môžme byť na to pyšní. A tak sa na druhých začneme dívať zvrchu. Nie je to iba o službe, schopnostiach, obdarovaní, ale napríklad o deťoch, ako prospievajú v škole na rozdiel od detí mojich súrodencov, ako skvele sa chovajú na rozdiel od detí pastora apod.

O Mojžišovi je napísané, že bol najtišším človekom na svete. To neznamená, že nerozprával, ale znamená to, že bol mierny, pokorný. Miernosť nás uvádza do pokorného života. Dokážeme se modliť: „Bože nech som pokorný. Bože stvor mi pokorné srdce“ a podobne, ale neuvedomujeme si, že opäť to Boh neurobí tým, že nám zošle z neba balíček pokory, ale začne nás vkladať do situácií, v ktorých si uvedomíme svoju pýchu. (Duch svätý nás usvedčí z pyšného jednania. Bez neho by naša pýcha bránila takémuto poznaniu. Pyšný nemože bez Božieho usvedčenia poznať, že je pyšný.) Skrze tieto situácie, ktoré se mnohokrát zdajú trápením, môže rásť ovocie miernosti. Pokora.

POZNÁMKY

Ako nechať rásť ovocie Ducha miernosti v našom živote?

1. Musím si uvedomiť, že všetko čo mám, nie je zo mňa, ale z milosti Božej (inteligencia, ktorá mi umožnila vyštudovať, usilovnosť, ktorá mi umožnila robiť kariéru, zručnosť, ktorá ma živí a ktorú mnohí obdivujú, štedrosť, múdrosť, poslušnosť a pokojný život mojich detí atď., ale i tvoja svätosť, služba, chápanie Slova, tvoja viera, duchovné dary i rast je len z Božej milosti). 1.Korintským 4:7, Jakub 1:17, Filipským 2:13.

Napíš si sem všetko, čím si myslíš, že ťa Boh obdaroval nad iných ľudí. Aké máš schopnosti, v čom si lepší než iní:

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

Ďakuj mu za to. Vyznaj potom ako hriech, že si sa tým povyšoval nad iných. Že si o sebe zmýšľal vďaka tomu príliš vysoko.

Požiadaj Ducha svätého, aby ťa naučil používať schopnosti a dary, ktoré ti dal tak, aby si ich nedával na obdiv, ale mohol nimi slúžiť skryto a účinne.

1. Potrebujeme skrze Ducha svätého uvidieť pravdivý stav: Aká je miera tvojho súdu bratov, sestier a ostatných ľudí okolo teba (nezabudni, že akou mierou súdiš, takou mierou budeš súdený). Vysoká miera svedčí o tom, že si seba ceníš príliš vysoko, čo vedie k pýche.

Požiadaj Ducha svätého, aby ťa usvedčil z takého jednania. Konkrétne ohľadom situácií a ľudí. Napíš si to, z čoho ťa usvedčí. Neboj sa, píšeš to iba pre seba.  
……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Vyznaj to ako hriech (konkrétne veci, ktoré si napísal/a), požiadaj o odpustenie. Požiadaj Ducha svätého, aby ťa vždy hneď napomenul, keď tak budeš jednať a dal ti silu opusiť také jednanie.

Praktická rada: Keď ti to Duch svätý pripomenie, môžeš v Mene Ježiš prikázať svojej mysli a duši, aby sa nezaoberala posudzovaním a súdmi. Začni žehnat a zaoberať sa niečim iným napríklad čítaním Písma, chválou apod.

POZNÁMKY

1. Potrebuješ prežiť, čo znamená Pavlove: "napomínam vás skrze tichosť a miernosť - krotkosť Kristovu“ (2.Kor.10:1). Nebyť tejto Kristovej miernosti, nikto  z nás by neprežil spasenie. Požiadaj Ducha svätého, aby ti dal poznať a hlavne prežiť, čo znamená "miernosť Kristova".

Napíš si sem príklady, kedy si mal vysoké požiadavky/nároky na ľudí okolo seba, ktoré ťa potom viedli k ich súdeniu:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Požiadaj Ducha svätého (tiež ho to nechaj robiť), aby ťa usvedčoval z toho, keď budeš stavať latku "správnosti" a posudzovania príliš vysoko. Tak voči druhým, ako tiež voči sebe. Urob pokánie.

Keď sa ráno modlíš, prikáž svojej mysli, aby po celý deň zmýšľala o ľuďoch v Duchu miernosti. Rob to dlhodobo.

Pamätaj, že vždy keď budeš mať na ľudí vyššie nároky, než sú schopní naplniť, môžeš ich doviesť pod prekliatie zákona tým, že ich budeš nútiť, aby ich naplnili z ľudskej sily. Ľudia (veriaci) rastú okolo teba milosťou Božou a skrze jednanie Ducha svätého. TO PLATÍ I PRE TEBA A TVOJ POHĽAD NA TEBA!

K diskusii:

Prosím, diskutujte v skupinkách túto otázku:

Ako môže sebaovládanie urýchliť rast miernosti v mojom živote a viesť k pokore?  
Potom se zdieľajte s ostatnými skupinkami, na čo ste v diskusii prišli.