*Armáda spásy na Slovensku*

*UČEDNICKÝ PROGRAM  
  
  
  
V. lekce*

*Růst do plnosti.  
(J.Knoflíček)*

*A on dal jedny apoštoly, jiné proroky, některé evangelisty, jiné pastýře a učitele, aby připravili svaté k dílu služby, k vybudování těla Kristova,* ***dokud nedospějeme všichni k jednotě víry a plného poznání Syna Božího, v dospělého muže, v míru postavy Kristovy plnosti,  abychom již více nebyli jako děti, zmítáni vlnami a hnáni každým větrem učení v lidské nestálosti, v chytráctví k nastražené cestě bludu, nýbrž abychom byli pravdiví v lásce a rostli všemi způsoby v toho, který je hlavou, v Krista****.  
(Efeským 4:11-15)*

1. *Úvod*
2. *Co se s námi stalo*

POZNÁMKY

1. *Proč to nefunguje*
2. *Duch svatý*
3. *Ovoce Ducha*
4. *Dary Ducha*
5. *Služba v církvi a světu*

*AD1) ÚVOD*

*Jako křesťané se často pohybujeme od jednoho mantinelu k druhému. Přitom se nám často stává, že se dostaneme až za hranici našeho „hřiště“. Tedy dostáváme se mimo to, co nás vyučuje Bible, mimo příklady Ježíše Krista a vedení Ducha svatého. Stává se to tehdy, když nerozeznáme pravdu o tom, co se s námi stalo, když jsme uvěřili. Na jedné straně vnímáme, že jsme svobodni od hříchu, na druhé zase vidíme stále naši hříšnost a neschopnost se vymanit ze špatných věcí. Pak si dokážeme vymyslet ta nejdivočejší zdůvodnění, proč tomu tak je. Některé rozvedeme do nových a falešných učení, které sice zdůvodní „nějak“ naši neschopnost, ale nedokážou nás dovést do duchovní dospělosti a plnosti Boží lásky v nás. Pokud jsem se nyní zmínil o Boží lásce, uvedu ji jako další příklad. Vím, že Boží láska je skrze Ducha svatého vylita do našich srdcí, přesto vidím, že lásku k druhým nemám. Naše křesťanství je pak pouze v rovině teorie, sezení na nedělních Bohoslužbách, ale nežije v našich životech každodenním životem. Stalo se pouhou čtenou literou. Prázdným slovem. Pokrytectvím. Ve chvíli, kdy si to začnu uvědomovat, dostávám se pod tlak. Buď se snažím z vlastních sil žít křesťanský život a vidím, že selhávám, nebo se jen spoléhám na to, že láska, víra, pokoj, věrnost a další věci spadnou z nebe a já budu od té chvíle jednat v dokonalé lásce. Obojí je špatně. Obojí dříve nebo později vede ke zjištění, že to tak nefunguje a k depresím z tohoto zjištění, odsuzování se a ztrátě víry.*

*Skutky těla jsou zřejmé, jsou to cizoložstvo, smilstvo, nečistota, bezuzdnost, modloslužba, čarování, nepřátelství, svár, žárlivost, hněvy, soupeření, rozdělení, sekty, závisti, vraždy, opilství, hýření a podobné věci. To vám předpovídám, jak jsem již dříve řekl, že ti, kdo takové věci dělají, neobdrží dědičně Boží království. (Galatským 5:19-21) Když jsem ta slova četl na začátku své cesty křesťana, přemýšlel jsem o nich nějak takto: „to přece nemůže Pavel psát k věřícím, tak přece nemohou jednat, to jistě není napomínání věřících, ale slova k nevěřícím“. Až později jsem zjistil, že skutečně Pavel píše tato slova do církve. Když jsme začínali jezdit na Slovensko, byli jsme nadšeni z romského sboru v osadě. Po tom, co jsme sbory převzali, první mojí cestou byla cesta do osady řešit nenávist a bitku mezi lidmi v osadě. Mezi věřícími v osadě. A šlo tam až o život. Zasahovalo tam ozbrojené policejní komando a bylo tam dva dny. Od té doby čas od času se to opakuje a ničí zdejší sbor. Ano Pavel to píše lidem do církve. To nejjednodušší je to svést na ďábla. Samozřejmě, že zatím stojí démonické mocnosti, ale křesťané jim dali prostor ve svých životech. Nejen dali, ale stále dávají.  
Proč? Protože nepochopili, co se stalo, když uvěřili a nepochopili, jak mohou dosáhnout na plnost v Kristu Ježíši. Nevěří tomu, že mohou žít ve svatosti.*

*AD 2) CO SE S NÁMI STALO*

POZNÁMKY

*Ve chvíli, kdy jsme uvěřili, že Ježíš je Boží Syn, že je to náš osobní spasitel, který vzal na kříži na sebe naše hříchy, když jsme ho vyznali ústy jako svého Pána a dali mu svůj život, pak jsme byli přenesení ze smrti do života.*

CHARAKTER BOŽÍ  
DUCHA SVATÉHO  
VLÁDA JEŽÍŠE

Přenesení

*On (Bůh) nás vysvobodil* ***z pravomoci temnoty a přenesl do království Syna své lásky****, v němž máme skrze jeho krev vykoupení, odpuštění hříchů. (Koloským 1:13-14)  
Jinými slovy se dá říci, že nás přenesl z moci Satana do moci Ježíše, z moci hříchu do svobody. Ve verši 13 je napsáno z pravomoci temnoty (pravomoci hříchu). Hřích již nad námi nekraluje a satan nemá nad námi pravomoc. Přesto si můžeme připadat, i když jsme již dlouho věřícími, že tomu tak není. Naše životy jsou plné hříchu, ze kterého se nemůžeme dostat, myslíme si, že temnota nad námi kraluje.   
Ne. Není tomu tak, ale musíme uvidět, co se stalo.*

*Ježíš o sobě hovoří jako o vinném kmeni:*

*„Já jsem ta pravá vinná réva a můj Otec je hospodář…. Já jsem ta vinná réva, vy jste ratolesti. Kdo zůstává ve mně a já v něm, ten nese hojné ovoce; neboť beze mne nemůžete činit nic.“ (Jan 15. Kapitola)*

*Pavel pak píše toto: … je-li kořen svatý, jsou svaté i větve. Jestliže však některé větve byly vylomeny a ty, planá oliva, jsi byl naroubován na jejich místo a stal ses účastníkem kořene i tučnosti olivy, nevynášej se nad ty větve! Jestliže se vynášíš, nezapomeň, že ty neneseš kořen, nýbrž kořen tebe. (Římanům 11:16-18)  
Jsou tady dva kořeny. Dva kmeny. Jeden hříšný k smrti, druhý spravedlivý k životu.  
  
První kořen z Adama:*

*Proto jako skrze jednoho člověka vešel do světa hřích a skrze hřích smrt, tak se také smrt rozšířila na všechny lidi, protože všichni zhřešili. (Římanům 5:12)  
Druhý kořen:*

*Jestliže proviněním jednoho člověka mnozí zemřeli, mnohem více se na mnohé rozhojnila Boží milost a dar spravedlnosti v milosti toho jednoho člověka, Ježíše Krista.(Římanům 5:17)*

*A tak tedy:“jako skrze provinění jednoho člověka přišlo na všechny lidi odsouzení, tak i skrze spravedlivý čin jednoho člověka přišlo na všechny lidi ospravedlnění k životu.“ (Římanům 5:18)*

*My jsme vyrostli na kmeni, který vyrůstá z kořene hříchu a smrti (Adam). Pak jsme byli ustřiženi z tohoto kmene a naroubováni (přeneseni) na kořen spravedlnosti, na kmen života (Ježíš). Byli jsme naroubováni, to NEznamená, že jsme byli ihned proměněni do podoby stejného kmene.*

CHARAKTER ČLOVĚKA  
DUŠE A TĚLA,  
VLÁDA SATANA

**

JEŽÍŠ

plnost

KOŘEN SPRAVEDLNOSTI  
A ŽIVOTA

KOŘEN   
HŘÍCHU A SMRTI

ADAM

*Obrázek to znázorňuje. Jsme již osvobozeni od smrti a moci hříchu. Jsme přeneseni pod jinou pravomoc. Satan na nás nemá právo, ale ještě sebou neseme starou přirozenost- starý charakter. Potřebujeme se zbavovat-odkládat starého člověka   
a místo něho přijímat Boží charakter. To se děje skrze Ducha svatého v nás. Pavel to nazývá ovocem Ducha. Znamená to růst do Božího charakteru. Bez Ducha svatého nemůžeme dorůst, protože to je ON v nás, co roste. Ovšem bez toho, abychom přiložili „ruku k dílu“ to také nejde. Naše účast je v každodenním rozhodování se pro poslušnost Duchu svatému, který nás přivádí do situací, ve kterých si můžeme trénovat naslouchání a poslušnost, skrze kterou On může růst v nás. Poslušnosti se musíme učit. Nespadne nám sama od sebe. Tak jako víra se dá trénovat (učit se v ní chodit), tak i poslušnosti se musíme učit. Ať je nám v tom příkladem náš Pán Ježíš Kristus, který když byl tady na zemi v těle, se jí také musel učit. V listě Židům v páté kapitole je napsáno: „ Ačkoli to byl Syn, naučil se poslušnosti tím, co vytrpěl“. Ježíš nepřišel z nebe naprogramovaný k poslušnosti, ale vše tady na zemi musel prožít. Poprvé prožít a situace a utrpení ho vyučily poslušnosti. Ve stejné kapitole se o tom píše: „On ve dnech svého pozemského života s hlasitým křikem a slzami obětoval modlitby a úpěnlivé prosby tomu, který byl mocen ho zachránit ze smrti, a byl vyslyšen pro svou bohabojnost“ Dvanáctiletý Ježíš byl poslušný rodičům a postupně se stával moudřejším a dokonce milejším Bohu. (Lukáš 2:51-52) Nebyl moudrá a milý ihned, ale stával se jím během života a rostl v tom. Učil se. Připravoval se. Byl připravovaný.   
O co více to musíme dělat mi. Pavel nás vyzývá růstem do plnosti.*

POZNÁMKY

*Přečti si tyto verše a napiš, co podle tebe znamenají:*

*1.Matouš 13:23*

*--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*2. Filipským 1:9-11  
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*3. K diskuzi:  
  
a) Co je myšleno úrodou, která nese užitek v Marek 4:8-9*

*b)Diskutujte o tom, jak velké ovoce nesete (kolika násobek) a zda je možné přejít z třicetinásobku…. na šedesátinásobek ….a stonásobek. Zda máme o to usilovat, nebo je dáno někomu nést jenom desetinásobek, někomu padesátinásobek apod. Co si o tom myslíte?*

*AD 3) PROČ TO NEFUNGUJE*

POZNÁMKY

*V předchozích částech jsme si již na tuto otázku vlastně odpověděli. Jde především o to, že často očekáváme změny okamžitě a bez námahy. Nebo bez nějakého těžšího rozhodnutí a obětí.*

*Beze změn -nerosteme Růst  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

1. *Nemáme poznání (Př 19:2, a) Duch svatý nás uvádí do veškeré   
   2Pe1:5-6, Př 17:27, Př 1:29). pravdy (1.Kor 8:3, Jan 16:13, Jan   
    14:26).*
2. *Nedůvěra v Boží slovo b) Důvěra a poslušnost Božímu  
   -neposlušnost, nevíra slovu  
   (Marek 16:11-14, Lukáš 8:12)*
3. *-Nevládneme našim pudům, c) Podřizujeme sami sebe pod*

*emocím a vůli. Ony vládnou nám. moc Ducha – růst ovoce Ducha  
- Máme vysoké nároky na své   
 okolí (lidi, ale nejen je)  
- Nedokážeme dodržovat svá slova.  
Své názory měníme, jak nám to vyhovuje*

*(a s tím i lidi, víru, …). Nedá se na nás   
spolehnout a také i my nikomu   
nedůvěřujeme.  
- nedokáže mít úctu k jiným, vážit si jich  
a prokazovat laskavost, stojí nás to příliš.  
- pro sobectví, pro svoji nevěrnost,   
vysoké nároky na lidi, nejsme schopni  
být ti, kteří jsou dobrotiví.  
- Nedokážeme čekat, nedokážeme se   
dlouhodobě věnovat jedné věci,  
nevzdávat to, když to nejde. Chceme   
a očekáváme od Boha všechno hned.  
- To vše nám pak nepřináší ani pokoj   
ani radost, naopak msto lásky prožíváme  
deprese a snažíme najít všude viníka našeho  
stavu. Hledáme ho u lidí a nakonec   
skončíme u obviňování Boha.*

*Vyjmenuj, proč se to nedaří u tebe:  
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*AD 4) DUCH SVATÝ*

POZNÁMKY

*O Duchu svatém, je samostatné vyučování. (Boží Trojice) Tady si jen potřebujeme připomenout základní věci:*

1. *Duch svatý je Bůh. Je to třetí osoba Boží Trojice.*
2. *Je rovnocenný ve své moci a slávě s Otcem a Synem.*
3. *Byl nám poslán, jako rovnocenný zástupe za Ježíše, který je po pravici Boží.*
4. *Bez jeho přítomnosti v životě křesťana, se stává takový život těžkým, nemožným dosáhnou na plnost Boží lásky v nás, život se dostává po zákonictví.*
5. *Přišel, aby:  
   nás vyučil všemu,  
   nám připomněl, co říkal Ježíš (co jsme četli Písmu),  
   nás potěšil,  
   nás posilnil,  
   nás povzbudil,  
   nás dovedl do plnosti lásky Kristovy (dorostlo jeho ovoce v nás)  
   nám dal duchovní dary (projevy)*

*nás vedl od vítězství k vítězství,*

*aby nás vzkřísil k životu.*

1. *Skrze Ducha svatého Bůh přebývá v nás a my v něm.*
2. *Skrze něho máme vše konat („..ne mocí a silou, ala mým Duchem..“)*

*Přijal jsi (byl jsi pokřtěn) Ducha svatého do svého života?  
(Pokud ne, budeme se teď modlit, aby sestoupil Duch svatý do tvého života.)*

*AD 5) OVOCE DUCHA*

*Ve svém životě jsem měl možnost potkat několik umělců. Hudebníky, zpěváky, herce i malíře. Mnozí z nich měli obrovský talent. Ne však všichni z nich i přes tento talent dosáhli úspěchu. Měli sice obrovský dar od Boha, ale to bylo všechno. Samotný dar nestačil. Ti, kteří uspěli a dnes jsou známými umělci, zjistili, že potřebují mimo svého daru rozvíjet mnoho jiných schopností, aby mohli svůj dar plně využít.*

*Jako příklad uvedu zpěváky. Zpěvákům došlo, že jim hlas nestačí a potřebují znát noty, aby mohli zpívat z not, dál školit svůj hlas, aby ho mohli využít naplno. Naučit se pohybovat a vystupovat na jevišti, možná i tančit… Mnozí se po několika letech zpívání  
rozhodli začít studovat konzervatoř. Ti dnes sklízejí ovoce ze své snahy. Mohli by říci, že rozvinuli na maximum svůj dar, který jim byl daný. Přesto stále na sobě pracují a zdokonalují se.*

*Pokud jsme uvěřili, pak jsme dostali jeden z největších darů, jaký člověk může dostat. Dar Ducha svatého. Bůh se rozhodl dát sám sebe člověku. Vložit ho do jeho nitra. Vložil ho, aby naplnil své zaslíbení, že nás přivede do podoby svého syna Ježíše Krista. Někdy si myslíme, že obdržením Ducha svatého se okamžitě změníme. Budeme okamžitě milovat lidi a dokonce i své nepřátele, přestaneme lhát, podvádět, budeme trpěliví a dokážeme se ovládat. Po čase zjistíme, že se nic takového nestalo, nebo jen na chvíli. S tímto poznání přichází často i zklamání ze vztahu s Bohem. Očekávali jsme, že se změníme jako mávnutím kouzelného proutku.*

*Bůh nás chce proměnit do podoby (charakteru) Ježíše, ale dělá to zevnitř nás. Duch svatý začal s naší proměnou a apoštol Pavel to přirovnává k růstu ovoce. To je proces.*

POZNÁMKY

*Dostali jsme vše, co potřebujeme ke zbožnému životu, ale musí v nás mnohé z těch věcí a charakterových vlastností dorůst. To chce čas a spolupráci s Duchem svatým. Musí v nás umřít naše síla a touha po tom, zvládnou vše vlastní silou a rozumem. Potřebujeme se naučit dávat prostor Duchu svatému. To vše nás Duch vyučuje skrze nejrůznější situace, skrze setkání s lidmi, kteří jsou nám příjemní, ale častěji nepříjemní, abychom se mohli vyučit trpělivosti, sebeovládání, mírnosti, laskavosti, dobrotivosti a věrnosti. To všechno patří do charakteru Ježíše Krista. Musíme to vše prožít, aby se v nás začaly uskutečňovat změny. Aby se naše já menšilo a mohl dostat prostor Duch svatý.*

*Možná si často uvědomuješ, jak jsi na tom špatně. Pak věř, že je to nejlepší cesta k tomu, jak dát prostor pro práci Ducha svatého v tvém životě.*

*O ovoci Ducha čteme v Listě Galatským v páté kapitole v 22 a 23 verši: „Ovocem Ducha je však láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost, sebeovládání.“ Často zůstaneme stát u lásky, radosti a pokoje. Prosíme, aby láska, radost a pokoj přišly do našich životů a byly více a více znatelné. Přitom si neuvědomujeme, že jejich růst v našich životech záleží také na růstu ostatního ovoce – trpělivosti, laskavosti, dobrotě, věrnosti, mírnosti, sebeovládání. Růst těchto vlastností nám přináší také pokoj, radost a dohromady tvoří plnost lásky (1. Korintským 13:4-7).*

*Neprosme proto o to, co již máme, ale nechme to růst v nás. Zaměřme se na to a udělejme tomu prostor v našem životě.*

*Pojďme se na tyto vlastnosti podívat. Slova apoštola Petra mě inspirovala k tomu, abychom začali odzadu a postupně nechávali růst jedno ovoce za druhým (2Petrova 1:4-10) Věřím, že to je vedení Ducha a přeji nám všem Boží proměnu ve všech oblastech tak, aby se mohl v našich životech zrcadlit věrný obraz Ježíše Krista.*

**I. SEBEOVLÁDÁNÍ (ZDRŽENLIVOST)**

**Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost, sebeovládání.** *(Galatským 5:22)*

*Sebeovládání hovoří jasně o tom, kdo mne má ovládat.*

*Sám sebe ovládám.*

*Bez sebeovládání nejsme schopni nikomu prokazovat lásku. Ovládání se (být zdrženlivý B21 i  SLB) je prvotním stavebním kamenem při budování vztahu lásky.*

*Nemůžeme za někým přijít údajně s láskou a přitom se nedokázat ovládat. Nebýt zdrženliví. Nejde to ani v osobním životě. Nejde to ani ve službě Pánu. Proč?  
Téměř každý den se setkávám právě s křesťany, kteří nedokážou ovládat své emoce, své pudy, svou vůli. Výsledkem jsou neustálé roztržky a hádky, boje, život v hříchu. Pak přestanou chodit do církve, protože se stydí. Modlí se za lásku, někteří dokonce již vše položili. Vzdali to. Přitom by stačilo zvládat- ovládnout své emoce na začátku konfliktu. Stačilo by být zdrženlivý, když mi někdo řekne, co se mi nelíbí, nebo co mě uráží a zraňuje. Když pomlouvá mě, mé děti apod.*

*Zkusme si to sami teď vyzkoušet:*

POZNÁMKY

*Co se v tobě odehrává a jak reaguješ na:*

*(Piš skutečnost, ne jak by to mělo být, potřebuješ poznat pravdu. Řekni: „Duchu svatý ukaž mi pravdu o mé situaci“.)*

*Když někdo uráží a nadává tvým dětem?*

*-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Když někdo ponižuje tvého muže, manželku?*

*--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Když na úřadě nedostaneš dávku, pro kterou jsi si přišel/přišla?*

*----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Když ti někdo nedá to, o co ho prosíš?*

*----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Když si sousedi koupí něco, co nemáš a ty sis to také přála/přál ?*

*---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Kde dále máš problém s ovládáním se:*

*--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Nejde jen o útoky na nás. Kolik lidí by neodešlo z církve, kdybychom byli zdrženliví a v určité chvíli mlčeli, ovládli svůj hněv a slova.*

*Kolik zraněných lidí by v církvích ubylo, kdybychom se zdrželi komentářů k jejich službě, k jejich životům, k jejich rodinám. Často, místo abychom se začali modlit, mluvíme, hněváme se, zlořečíme.*

*Kolik manželství místo rozvodu, by bylo šťastnějších.*

*To je výsledek naší neschopnosti  ovládat sami sebe. Neschopnosti být zdrženliví.*

*Máme dokonce tu drzost, že naši neschopnost ovládnout naše emoce, pudy a vůli  svedeme na vedení Duchem.*

POZNÁMKY

*Duch svatý nás nejdříve ze všeho chce vést k tomu, abychom byli svobodní. To neznamená, že si budeme dělat a projevovat se jak chceme. Jak se chce naší duši, emocím a pudům.*

*Naopak. Svoboda spočívá v tom, že je dokážeme vědomě a cíleně ovládat. Zadržet je, když by měly škodit lidem, nám a Božímu království. Cíleně je podřídit nám. Pokud mluvíme o ovoci Ducha svatého v nás, pak je to vědomé podřízení pod Ducha v nás. Pod moc Krista. To nás dělá svobodnými. Pak nás již neovládají emoce a pudy, ale mi sami je dokážeme vědomě zkrotit. Není nic špatného na emocích   
a pudech, pokud jsou pod kontrolou ducha. Pokud nám nevládnou. Jsou to právě emoce a pudy, které nejčastěji používá ďábel k tomu, aby nás svedl. Skrze ně nás nejčastěji ničí, svádí, trápí  a uvádí do otroctví. Pokud v nás vyroste ovoce sebeovládání, pak jsme mu vytrhli z rukou mocnou zbraň, kterou nás mohl ovládat. S tím přichází do našeho života i svoboda.*

*Jak může v nás vyrůst ovoce sebeovládání?*

* *Je to ovoce Ducha svatého. To znamená, že musím přijmout do svého života Ducha svatého. Pokud jsem uvěřil  v Ježíše Krista a upřímně jsem ho učinil Pánem svého života (dávám ti svůj život, Ježíši), pak potřebuji pozvat do svého života i Ducha svatého. (Přijď Duchu svatý a staň se mou součástí, buď součástí mne samotného a veď mne.) Duch svatý je osoba. Osoba Boží Trojice. Skrze něho pak v nás přebývá Bůh. (Jan 14:16-17,26).*
* *Duch svatý uvádí do pravdy (Jan 16:13). Potřebuješ uvidět pravdu. Vidět jak jsi ovládán a zotročován svými  emocemi a pudy, svou duší místo, abys ovládal ty je. Pokud nad nimi nebude vládnout Duch společně s tebou, rád se vlády ujme ďábel.*
* *Pokud poznáš pravdu, volej k Ježíši o pomoc. Řekni Duchu svatému, aby ti pomohl se změnit v této oblasti. On ti bude vždy připomínat v těchto situacích, že máš poručit ve Jménu Ježíš svým emocí a pudům, aby se podřídily (Duchu) a nepanovaly nad tebou.*
* *Když se ráno modlíš, podřizuj své emoce, pudy, vůli pod moc Ducha svatého. Přikaž jim, aby po celý den byly podřízeny a nepřebíraly vládu nad tebou.*

*Modleme se teď společně ve skupinkách jeden za druhého. Vyznávejme nyní jeden před druhým svůj nedostatek (hřích) v sebeovládání a modleme se za změnu, ochotu nechat růst v této oblasti moc Ducha svatého v nás. Podle toho, jak jsi to sám o sobě poznal a napsal. Přikazujme své duši, aby se podřídila pod moc ducha svatého.*

*Někdy uvidíš výsledky hned. Jindy to bude trvat i týdny a měsíce, ale vytrvej. Než se ovoce ukáže, musí být pupen, květ,...*

*Duch svatý tě bude přivádět do situací, ve kterých můžeš zjišťovat, jak dalece již toto ovoce v tobě dozrává.*

**2. MÍRNOST**

POZNÁMKY

**Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost, sebeovládání.** *(Galatským 5:22)*

*Mírnost. Být mírný. Co to slovo vlastně znamená? Asi si význam spíše spojujeme   
se slovem pokoj (mír-mírný), ale nesouvisí spolu. Kdyby ano, pak by Pavel v 22. verši nepsal o pokoji a dále o mírnosti.*

*Kde používáme toto slovo: mírné podnebí, mírný svah, mírný kopec, mírná námaha, mírné domlouvání, mírná povaha, mírný člověk. V jiných překladech (SK) je použito slovo krotký. Mohu použít příměr krotký kůň. Krotký kůň neklade vysoké nároky na svého jezdce ani na ošetřovatele. Na krotkém koni mohou jezdit i velmi postižení lidí. Začátečníci. Krotký kůň neshodí svého jezdce. Nedávno jsme posadili na takového koně i našeho pětiletého vnuka, který tak poprvé seděl na koni (velkém a dospělém) a projel se na něm. Nikdo z nás ho nemusel držet, protože kůň byl krotký. Čím méně krotký kůň, tím větší nároky klade na jezdce a na své okolí. Tak je to i s člověkem. Člověk, který není krotký/mírný potřebuje vedle sebe lidi, kteří jsou silnější než on. Velmi silné a zralé osobnosti. Slabší osobnosti dokáže "převálcovat". Vedle takového člověka je život v neustálém nebezpečí, plný zvratů a obav z toho, co takový člověk udělá. Naopak je to u krotkého, mírného člověka. Vedle mírného člověka se dobře žije, dobře slouží. Vztahy s ním nejsou náročné. Dokáže ovládat své emoce, pudy, vůli. Nejsou to vztahy, při kterých bychom museli náhle zdolávat strmé skály, nebo vzápětí slézat hluboké propasti. Náročnost soužití je mírně nahoru, mírně dolů. Vedle takového člověka se můžeme cítit bezpečně, s jistotou jít vedle něho dál. Nemusíme se obávat velkých zvratů.*

*Mírnost přichází během zvládání a zrání našeho sebeovládání. Sama zdrženlivost   
a sebeovládání však pro mírnost nestačí, i když se bez nich neobejde.*

*Aby lidé mohli vedle nás jít, mít s námi vztah, potřebujeme být vůči nim nenároční. Nepožadovat po nich dokonalost. Velmi často se stává, že na druhé máme vyšší nároky, než je máme sami na sebe, nebo členy své rodiny. Potřebujeme mít „mírný práh náročnosti" vůči jiným. Přitom můžeme s nimi stále stoupat a oni si to ani neuvědomí. Mám na mysli jak vztahy, tak službu.*

***Mírnost nám umožňuje přijímat člověka takového, jakým je. Bez podmínek.***

*Mírnost jako ovoce Ducha nás a lidi kolem zvelebuje (Žalm 18:36), dokáže zastavit velké hříchy (Kazatel 10:4). Mírnost je potřeba při napomínání se (Galatským 6:1)   
a je důležitá pro vzájemné snášení se v lásce (Efeským 4:2).*

*Někdy jsme velmi nároční sami na sebe a pak se stále jen odsuzujeme. I sebe musíme přijímat takovými, jakými jsme.*

*Mírnost je spíše spojena s nízkou mírou.*

*S vědomím, že i já jsem jen nedokonalý a hříšný člověk, který stojí jen díky Boží milosti. Potřebujeme se naučit rozlišovat správnou míru, odpovídající chybujícímu člověku a okolnostem, ve kterých se nachází (ale také i my). A to jak ve službě, doma při výchově, v práci. Všude, kde se momentálně pohybujeme. Potřebujeme vědět a mít  
 v sobě prožité, že naše mírnost má vést ostatní (a také nás) k jejich zvelebení   
a ne k jejich odsouzení. Bez mírnosti, se nedokážeme podřizovat jeden druhému (Efeským 5:21).*

*Pojďme ještě kousek hlouběji:*

*Kdo pohrdá svým bližním, hřeší,… (Přísloví 14:21) Aby rostlo ovoce mírnosti, musí Bůh jednat s naší pýchou. Jinak řečeno, ovoce mírnosti je obraz vítězství nad naší pýchou. Nakolik roste mírnost, natolik se umenšuje naše pýcha. Je to také dlouhodobý proces, protože v této oblasti lehce podléháme nastraženým pastem od zlého. Vždy nás nachytá na to, jak jsme v něčem lepší než druzí. Můžeme být na to pyšní. Pak se na druhé začneme dívat svrchu. Není to jenom o službě, schopnostech, obdarování, ale například o dětech, jak prospívají ve škole na rozdíl od dětí mých sourozenců, jak skvěle se chovají na rozdíl od dětí pastora apod.*

*O Mojžíši je napsané, že byl nejtišším člověkem na světě. To neznamená, že nemluvil, ale znamená to, že byl mírný, pokorný. Mírnost nás uvádí do pokorného života.   
Dokážeme se modlit: „Bože ať jsem pokorný. Bože stvoř mi pokorné srdce“ a podobně, ale neuvědomujeme si, že opět to Bůh neudělá tím, že nám sešle z nebe balíček pokory, ale začne nás stavět do situací, ve kterých si uvědomíme svoji pýchu. (Duch svatý nás usvědčí z pyšného jednání. Bez něho by naše pýcha bránila takovému poznání. Pyšný nemůže bez Božího usvědčení poznat, že je pyšný.) Skrze tyto situace, které se mnohdy zdají trápením, může růst ovoce mírnosti. Pokora.*

POZNÁMKY

*Jak nechat růst ovoce Ducha mírnosti v našem životě?*

1. *Musíme si uvědomit, že* ***vše co mám, není ze mne, ale z milosti Boží*** *(inteligence, která mi umožnila vystudovat, píle, která mi umožnila dělat kariéru, zručnost, která mne živí a kterou mnozí obdivují, štědrost, moudrost, poslušnost a pokojný život mých dětí atd., ale i tvá svatost, služba, chápání Slova, tvá víra, duchovní dary i růst je jen z Boží milosti). 1.Korintským 4:7, Jakub 1:17, Filipským 2:13.*

*Napiš si zde vše, čím si myslíš, že tě Bůh obdaroval nad jiné lidi. Jaké máš schopnosti, v čem si lepší než jiní:*

*……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*Děkuj mu za to. Vyznej pak jako hřích, že ses tím povyšoval nad jiné. Že jsi  
o sobě smýšlel díky tomu příliš vysoko.*

*Požádej Ducha svatého, aby tě naučil používat schopnosti a dary, které ti dal tak, abys je nedával na obdiv, ale mohl jimi sloužit skrytě a účinně.*

1. *Potřebujeme skrze Ducha svatého uvidět pravdivý stav: Jaká je míra tvého soudu bratří, sester a ostatních lidí kolem tebe (nezapomeň, že jakou měrou soudíš, takovou měrou budeš souzen). Vysoká míra svědčí o tom, že si sebe ceníš příliš vysoko, co vede k pýše.*

*Požádej Ducha svatého, aby tě usvědčil z takového jednání. Konkrétně ohledně situací a lidí. Napiš si to, z čeho tě usvědčí. Neboj se, píšeš to jen pro sebe.  
……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*Vyznej to jako hřích (konkrétní věci, které jsi napsal/a), požádej o odpuštění. Požádej Ducha svatého, aby tě vždy hned napomenul, když tak budeš jednat   
a dal ti sílu opustit takové jednání.*

*Praktická rada: Když ti to Duch svatý připomene, můžeš ve Jménu Ježíš přikázat své mysli a duši, aby se nezabývala posuzováním a soudy. Začni žehnat a zaobírat se něčím jiným například čtení Písma, chválou apod.*

1. *Potřebuješ prožít, co znamená Pavlovo: "napomínám vás skrze tichost a mírnost Kristovu“ (2.Kor.10:1). Nebýt této Kristovy mírnosti, nikdo  z nás by neprožil spasení. Požádej Ducha svatého, aby ti dal poznat a hlavně prožít, co znamená "mírnost Kristova".*

POZNÁMKY

*Napiš si zde příklady, kdy jsi měl vysoké požadavky na lidi kolem sebe, které tě pak vedly k jejich souzení:*

*……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*Požádej Ducha svatého (také ho to nech dělat), aby tě usvědčoval z toho, kdy budeš stavět laťku "správnosti" a posuzování příliš vysoko. Jak vůči druhým, tak také vůči sobě. Udělej pokání.*

*Když se ráno modlíš, poruč své mysli, aby po celý den smýšlela o lidech v Duchu mírnosti. Dělej to dlouhodobě.*

***Pamatuj, že vždy když budeš mít na lidi vyšší nároky, než jsou schopni naplnit, můžeš je dovést pod prokletí zákona tím, že je budeš nutit, aby je naplnily z lidské síly. Lidé (věřící) rostou kolem tebe milosti Boží a skrze jednání Ducha svatého. TO PLATÍ I PRO TEBE A TVŮJ POHLED NA TEBE!***

***K diskuzi:***

***Prosím, diskutujte ve skupinkách tuto otázku:***

***Jak může sebeovládání urychlit růst mírnosti v mém životě a vést k pokoře.  
Pak se sdílejte s ostatními skupinkami, na co jste v diskuzi přišli.***

***3. VĚRNOST***

POZNÁMKY

***Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost, sebeovládání.*** *(Galatským 5:22)*

*Než začneme další lekci, budeme chvilku společně uvažovat o tom, co se změnilo, nebo na čem jsme začali v našich životech pracovat ve vztahu sebeovládání a mírnosti. Napišme si odpovědi na dvě otázky:  
1. V jaké oblasti života jsem začal „trénovat“ svoje sebeovládání a mírnosti? A jak?  
  
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*2. Jak se vám to daří?  
Můžete se s druhými sdílet?  
  
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Musíme si uvědomit, že pokud nepracuji a neuskutečňuji ve svém životě změnu svého charakteru na Boží, pak nemá cenu ani vyučování. Potřebujeme to, co se učíme, prožívat ve svém životě. Jedna z věcí, která to dokazuje je i to, že o tom, co se učím, přemýšlím a mluvím s Duchem svatým (s Bohem, s Kristem) a objevuji skrze to i nová poznání. Je něco, co ti Bůh dalšího zjevil ohledně ovoce Ducha?:*

*------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------  
Chceš se s námi o to podělit?*

*Cvičení:  
Kde najdeme v popisu lásky z 1.Korintským 13:4-6 sebeovládání (zdrženlivost) a kde mírnost (krotkost):*

*Sebeovládání………………………………………………………………………………………………………………*

*…………………………………………………………………………………………………………………………………...*

*Mírnost ………………………………………………………………………………………………………………………*

*…………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*Přečtěme si, na co jsme přišli.*

POZNÁMKY

*Teď můžeme pokračovat ve vyučování.*

*Věrnost.  
Věrná láska. Jaká by to byla láska, kdyby nestála na věrnosti. Věrný je Bůh. To je v mnoha verších Písma*

*Vybral jsem tři: "On je Bůh věrný a není v něm špatnost, je spravedlivý a přímý." (De 31:4)   
"Nezachvátilo vás jiné pokušení než lidské: věrný je však Bůh, který vás nenechá zakusit více, než snesete, ale se zkouškou dá i východisko, abyste ji mohli snést." (1.Korintským 10:13)*

*A  sám Bůh pokoje kéž vás cele posvětí a celého vašeho ducha i duši i tělo kéž zachová bez poskvrny až k příchodu našeho Pána Ježíše Krista. Věrný je ten, který vás povolává: on to také učiní. (1.Tesalonickým 5:23-24)*

*Vybral jsem je proto, abychom si uvědomili Boží věrnost k nám lidem. Věrnost Ježíše Krista. Bůh vždy splní svůj slib. To, co zaslíbil, to dodrží a to se stane. Přestože lidé neustále zrazovali  a zrazují Boha, on zůstal věrný svému zaslíbení a poslal Syna na zem a následně na kříž. Přestože si lidé stále chtěli dělat  a dělají věci po svém a bez Boha, on zůstal věrný a poslal na zem Ducha svatého. Přestože naše srdce je zlé, On nám chce dát srdce nové. Ne z kamene, ale masité - Boží, věrné.*

*"Jsme-li nevěrní, on zůstává věrný, neboť nemůže zapřít sám sebe." (2.Timoteus 2:13)  
  
Do diskuze ve skupinkách:  
Podělte se o vlastní zkušenost s věrností Boží ve vašich životech(napiš si, na co jste v diskuzi přišli):  
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*V čem spočívá věrnost? Ve stálosti. V pevnosti. V dodržení slova a slibů. Pokud je člověk v něčem věrný, je v tom na něho spolehnutí. Pokud o někom mluvím, jako o věrném přítel, znamená to, že se na něho mohu spolehnout.*

*Ne jednou jsem byl svědkem rozhovorů, kdy jeden bratr mluvil ano a vzápětí, když přišel někdo další, hovořil o stejné věci ne. Toto není věrnost. Toto není spolehlivost. U takového člověka se mohu spolehnout jen na jediné, že se spolehnout na něho nemohu. Nebo jak dokážeme překrucovat svá slova, když vidíme, že posluchači se moc nelíbí, nebo s nimi nesouhlasí. Jsme jak korouhev na věži, která ukazuje, jak fouká vítr. O takových lidech se říkalo: kam vítr, tam plášť. Myslím si, že s věrností má mnoho z nás značné problémy. Pokud nedokážeme být věrní, není na nás spolehnutí. Jaká je to láska, když se nemohu na toho, kdo říká, že mne miluje, spolehnout.  
Naše nevěrnost ubírá věrohodnost všemu, co říkáme. Každému našemu slovu. Zkusme mluvit a zvěstovat lidem Boží království, evangelium o Ježíši Kristu, když o mně ví, že na moje slova se nemohou spolehnout. Uvěří mým slovům?*

***Věrnost nás sceluje. Činí nás věrohodným. Spolehlivým. Důvěry hodným. Věrnost nám pomáhá být těmi, kteří slovo nejen slyší, ale také plní.***

POZNÁMKY

*Věrnost k druhým.*

*Naše věrnost nehodí lidi přes palubu, když se nám to hodí. Věrnost je provází i v nesnázích, neodvrací se od nich, když mají z ostudy kabát a jsou vláčeni bahnem. Nepřisazuje si, když všichni křičí a hází špínu, ale zůstává pevně za člověkem stát. Takový člověk ví, že nás najde za svými zády, když se bude potřebovat opřít. Budeme tam, neuhneme, protože jsme věrní. Naše věrnost pomáhá lidem znovu se postavit na nohy a jít dál za Kristem.*

*Na věrnost se dá spolehnout, jako na Boží slovo. Věrnost není schopna zapřít sama sebe. Zapřít kým jsme, zapřít komu patříme, zapřít to, o co se opíráme a na čem (na kom) stojí náš život. Věrnost není schopná  zapřít Krista. Věrnost činí z našeho ano - ano a z našeho ne - ne.*

*Uveď příklady ze svého života:*

*Znáš lidi, na které se můžeš spolehnout. Jsou věrni v tom, co ti řekli, slíbili. Stojí za tebou, když se ti nedaří a všichni jsou proti tobě? Napiš si jejich jména:*

*----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Napiš jména těch, kteří to samé mohou říci o tobě:*

*----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Co s naší  nevěrností? S nevěrným srdcem? Bůh nám chce stvořit Duchem svatým nové srdce. Jak Bůh tvoří nové srdce? Vyndá naše staré a vloží tam nové? Ne. Víme, že se nejedná o orgán v těle, ale o naši podstatu, o našeho vnitřního člověka. Je to souhrn charakteru, svědomí apod. Obrazně se dá říct, že nám Bůh odstraní staré okoralé, kamenné srdce (charakter, svědomí...). Dá nám nové masité. V praxi to znamená, že Duch svatý začne jednat s naším charakterem. Začne měnit našeho vnitřního člověka. Duch svatý nás začne vychovávat a vést do věrnosti. Krok za krokem. Začne například tím, že nám ukáže náš nevěrný a obojaký obraz. Také do nás vloží touhu po změně. Začneme s jeho pomocí stát na svém slovu, i kdybychom měli tratit. Zjistíme, že se musíme předem ujistit, zda můžeme splnit to, co slíbíme,  na co dáme své slovo. Krok za krokem jsme vyučováni věrnosti a náš vnitřní člověk se stává věrnějším a věrnějším, pevnějším a věrohodnějším. Naše srdce dostává novou podobu. Z nevěrného srdce se stává srdce věrné.*

* *Duchu svatý ukaž mi můj obraz. Ukaž mi jak nevěrné je moje srdce.*

*--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

POZNÁMKY

* *Odpusť hřích mého nevěrného srdce a vlož do mne touhu po věrnosti.*
* *Veď mne, prosím, každý den a usvědčuj  mne, když začnu jednat nevěrně. Prosím, podrž  mne a posilni v takových chvílích, abych mohl zůstat věrným a věrně jednat.*

*Potřebujeme neustále mít nad sebou kontrolu Ducha svatého. Potřebujeme se mu podvolit a radovat se z toho, když nás usvědčuje. Nedělá to proto, aby nás srazil, ponížil, ale abychom mohli růst do podoby Ježíše Krista a do plnosti jeho lásky. A to je přece k radosti. Mnohým stačí, když jim to Duch svatý připomíná, jiní navíc musí přidat i sebeovládání.*

**4. DOBOROTA**

POZNÁMKY

**Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost, sebeovládání.** *(Galatským 5:22)*

*Pokud bychom mohli sebeovládání, mírnost, a věrnost nazvat základními stavebními*

*kameny lásky, pak dobrota  je chutí lásky. Často toužíme po lásce druhých, protože potřebujeme zakoušet něčí dobré srdce. Dobrotu vůči nám. Pokud ochutnáme Boží dobrotu, pak nechceme nic jiného, budeme chtít zůstat u tohoto plného Božího "stolu" dobrých věcí.*

*Hledejme, co Písmo říká o Boží dobrotě (napiš si i odkazy na verše):*

*------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Dobrota neznamená, že jsem dobrý, skvělý, super, výtečný, jedinečný, dokonalý. To je jenom Bůh, ale Bůh nás chce dovést do podoby Ježíše, abychom odrážely jeho dobrotu do tohoto světa.* ***Dobrota je projev dobrých skutků. Láska, aby byla láskou, obsahuje tyto dobré skutky.******Dobrota je materiálem pro stavbu vztahů.***

*"Neboť Bůh tak* ***miluje* (**láska***)****svět", že* ***dal******(***skutek***)*** *svého jediného Syna, aby žádný, kdo v něho věří,****nezahynul* (**dobrý pro lidi**)***, ale měl* ***život věčný* (**dobrý pro lidi**)***.  Bůh v Synu učinil dobrý skutek pro lidi a tak zjevil-projevil svou lásku k lidem (Efeským 2) Oběť Ježíš Krista je zjevením Boží dobroty.*

"... a nevíš, že Boží dobrota tě vede k pokání?" *(Římanům 2:4) Bůh ve své dobrotě dal Syna, aby přivedl hříšné, zlé a nevděčné lidi k sobě, aby změnil jejich úděl v dobré, aby proměnil tvrdé a okoralé v čisté a plné života. Boží dobrota přivádí člověka   
do Božího království.*

1. *Vzpomeň si a napiš (sdílej se) s podobným dobrým skutkem lásky v tvém okolí, sboru, který někdo projevil. Popiš ho stejně:*

*……………………………………………………………………………………………………………………….(láska)…………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………(skutek lásky)…………………………………….*

*……………………………………………………………………………………………………………………….……………………………..(v čem je skutek dobrý, podle čeho jde poznat, že byl předem připraven Bohem)*

1. *Jaký byl tvůj dobrý skutek, předem připravený Bohem pro tebe. Popiš to stejně jako u předchozího popisu.*

*……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*Plnost lásky Kristovy v nás se zjevuje skrze naše jednání. Bůh sám předem připravil pro nás dobré skutky, které chce, abychom vykonali, abychom* ***v nich žili*** *(Efeským 2:10).*

POZNÁMKY

*Věřím, že až budeme stát tváří v tvář, budeme vydávat počet z toho, jestli naše skutky byly dobré, připravené Bohem, nebo jen ty naše. Jestli jsme voněli Boží vůní, vůní Kristovou k životu, nebo místo dobroty jsme byli octem a pískem mezi zuby.  
Potřebujeme si uvědomit, že dobrota je ovoce Ducha svatého – je to Boží jednání, proto se jedná o Boží dobrotu v nás, tedy i o jeho skutky skrze nás a v nás.*

*Dobrota je touha v našem nitru dělat dobře Bohu i lidem. Přesto Pavel píše v Listu Římanům 7:18-25 (přečti si verše a napiš, jak jim rozumíš):*

*…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*Sami o sobě nejsme schopni dělat skutečné a ryzí dobré skutky. Naše jsou vždy ovlivněny naším sobectvím, našimi emocemi přesto, že mohou na první pohled vypadat dobře, jsou veskrze zlé, protože vychází ze zlého základu. Sobeckého JÁ.*

*Ovšem je tu východisko. Čti verše (List Římanům 8:5, 8:9 a 2. Petrův 1:3) a napiš, jak souvisí s tvou dobrotou:*

*…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*Již se nemůžeš vymlouvat na své sobecké já, na Adama. Již jsi na jiném kmeni. Nejsi již na hříšném kmeni, ale na kmeni života. Jsme naroubováni na Ježíše Krista a všechno jsme dostali k tomu, aby mohli žít zbožný život. Máme Ducha svatého.*

*Čím více v našich životech roste ovoce sebeovládání, mírnosti a věrnosti, tím více se umenšuje naše já a dáváme prostor pro vůli Boží. Pro to, abychom byli schopni vidět, slyšet a především vykonat a žít dobré skutky, které pro nás Bůh připravil. A o to více jsme připraveni být nástrojem Boží lásky v nás.*

* *Ježíši, odpusť mi, že jsem se více snažil prosadit sebe a dělat své skutky, že jsem se chtěl líbit lidem a nehledal jsem u tebe, co mám dělat.*
* *Prosím, Otče, abych mohl vcházet do tebou připravených dobrých skutků. Prosím o to, abych žádný z nich neminul. Prosím, zavři dveře tak, abych je neotevřel, pokud budu chtít dělat věci ze sebe a otevírej mi ty, do kterých chceš, abych vešel.*
* *Duchu svatý, prosím, veď mě po tvých steskách, po místech a do situací, ve kterých se má zjevit skrze mne Boží dobrota. Buď ten, kdo mne bude*

*upozorňovat a uvádět do pravdy ohledně mých skutků. Kdo mne bude napomínat a povzbuzovat, když budu v této oblasti upadat.*

POZNÁMKY

*Jak v běžném životě ti pomůže sebeovládání v konání dobrých skutků připravených Bohem:  
………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

*Jak ti v tom pomůže krotkost/mírnost  
………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

*Jak ti v tom pomůže věrnost  
………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

*K diskuzi:  
jak poznáváš, že toto je připravené pro tebe Bohem?*

*Napiš si, na co jste přišli v diskuzi.*

POZNÁMKY

***5. LASKAVOST***

***Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost, sebeovládání.*** *(Galatským 5:22)*

*Když jsem dobrotu přirovnal k chuti lásky, tak laskavost mohu přirovnat k vůni. Je jako vůně květů, která na kilometry daleko láká včely, aby si braly z jejich nabídnutého požehnání.   
K věřícím, u kterých roste ovoce laskavosti, jsou přitahovaní lidé. Jen tak. Je jim příjemné být s někým, kdo je k nim a k okolí laskavý.   
Proč?  
Napiš si jména těch, o kterých si myslíš, že jednají laskavě a napiš dvěma třemi slov,y jak se to u nich projevuje:*

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  
  
 Laskavost není vyjádřena úlisnými slovy, jemným slovíčkařením, pochlebováním, jak si někteří myslí a jednají, ale ušlechtilou náklonností a úctou k druhým.*

*Napiš, jak na tebe působí, když víš, že si tě někdo váží jen proto, že jsi. Ne proto, co umíš apod. Co to v tobě dokáže udělat? K čemu tě to vede?*

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

*Laskavost je projevem přízně vůči někomu.  Lidé si vedle laskavých lidí připadají lepší, vzácnější, důležitější, ale především se vrací mnoha lidem jejich důstojnost.   
Zvláště, když je k nám laskavý někdo, kdo má autoritu, kdo je osobností. Nic však nemůže nahradit přízeň - laskavost Boží vůči nám. Jeho milosrdenství.*

*Napiš si jak je Bůh laskavý k tobě. Najdi si verše o jeho laskavosti v Písmu a vypiš si je.*

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

POZNÁMKY

*……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….*

*Bůh tím, že nám prokázal svou dobrotu v obětování Syna za NÁS, za MĚ, vůči NÁM, MĚ prokázal svou laskavost, své milosrdenství. Svou laskavost k nám prokazuje ve svém konkrétním požehnání každému z nás v Kristu. Jeho laskavost nám vrátila důstojnost a postavení Božích dětí. Bůh nám, ve své laskavosti udělil milost.*

*Laskavé srdce, můžeme nazvat srdcem milosrdným. Laskavost je ta, která nepočítá zlo (odpouští, nepočítá křivdy), nehledá svůj prospěch, není domýšlivá a nevychloubá se.*

*Napiš, jak ty můžeš prokázat svou laskavost lidem kolem tebe, buď konkrétní.*

*…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….*

*Přemýšlej a diskutuje v skupince o tom, co vám nejvíce brání být laskavými vůči sourozencům ve sboru a lidem kolem vás doma, v práci apod. Mluvte o konkrétních věcech. Napište si je.*

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

*Jednou z našich velkých překážek jsou naše předsudky o lidech. Tedy před udělané soudy v našem myšlení. „Ten je takový a takový, nikdy se nezmění.“ „Pozor ona z té rodiny, která proti nám bojuje, mohla by….“ „Od nich jsou všichni zlí a nemají nás rádi“. „Všichni úředníci jsou proti nám.“ Apod.*

*Jaké jsou tvoje předsudky, napiš si je, abys s nimi mohl jednat:*

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

POZNÁMKY

*Laskavost je vůní lásky, pokud vychází z Ducha svatého v nás.  Abychom se mohli stát laskavou Boží vůní, musíme se nechat Duchem svatým proměňovat. Nechat růst toto ovoce Ducha v nás. Bez této laskavosti je láska jen suchými skutky.  
Potřebujeme si uvědomovat, kdy jsme nelaskaví, jaké situace nás do nelaskavosti přivádějí a předcházet je. Připomínat si to. Volat k Duchu svatému.  
  
Jaké kroky můžeš udělat ty, abys jedna laskavě. Napiš si je a pak si je den někam viditelně.*

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

*Ne vždy člověk vnímá, že dobré věci, které pro něho Bůh dělá, nebo Bůh dělá přes své děti, jsou v dané chvíli dobré a příjemné. Bývá tomu naopak. Někdy   
i dobré věci nás bolí a jsou  nepříjemné. Právě laskavost nás dokáže přes tyto chvíle přenést. Laskavost bývá také hojivou náplastí pro takové chvíle.*

*Často se v manželství a dlouhodobých vztazích začne vytrácet tato laskavost a úcta jeden k druhému. To vede k ochlazení a pak formálnímu přežívání, podle nějakých zajetých pravidel. Je potřeba laskavost udržovat a pěstovat každého dne.*

*Jak jsi na tom? Ztratil/a jsi úctu k manželce/manželovi ? K přátelům? Jak se to projevuje. Přemýšlej o tom a napiš si to:*

*……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….*

*Laskavé jednání mezi lidmi je ihned poznat, vidět, cítit. Ježíš říká:"Podle toho všichni poznají, že jste moji učedníci, budete-li  mít lásku jedni k druhým." (Jan 13.35)*

*A Pavel  nám píše: "Vroucně se navzájem milujte bratrskou láskou, v* ***prokazování úcty*** *předcházejte jeden druhého."*

* *Ježíši, prosím, jednej s mým srdcem, s mými předsudky, které mi brání mít v úctě své bratry a sestry. Vyznávám ti své špatné postoje vůči nim a prosím tě*

*o odpuštění.*

* *Duchu svatý vyuč mne a dej růst laskavosti v mém životě.*

POZNÁMKY

* *Střež mé srdce, myšlení a ústa, abych mohl vidět, myslet a hovořit s lidmi s úctou a laskavým postojem. Abych tak mohl vidět a jednat i se sebou samým.*

POZNÁMKY

***6. TRPĚLIVOST***

**Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost, sebeovládání.** *(Galatským 5:22)*

*Bůh je láska a vlastností lásky je i to, že je trpělivá. Proto Duch svatý v nás nechává vyrůst i trpělivost. Bez trpělivosti bychom nemohli milovat lidi kolem sebe, bez trpělivosti bychom nemohli milovat ani sebe samotné. Tak, jako je důkazem víry skutek víry, jedním z důkazů lásky k někomu je i trpělivost s ním. Veškeré ovoce, které by v nás doposud vyrostlo, ztrácí smysl, pokud bychom nebyli dostatečně trpěliví. Trpělivost je ovocem, které potřebujeme při růstu každého předchozího ovoce Ducha.*

*Diskutujte ve skupinkách o tom, jak by dopadlo ovoce Ducha ve vás bez trpělivosti. Uveďte příklady, které vás potkali – vaše netrpělivost a netrpělivost jiných s vámi (pak si zapište, na co jste přišli):*

*-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Ovoce na stromech vyroste do své velikosti, ale ještě není k jídlu. Musí se nechat dozrát. Někdy dokonce se ovoce na podzim sklidí a nechá se někde ležet, aby ještě dozrálo, než bude k jídlu a bude dávat radost z chuti.*

*Trpělivost je dozráváním nejen našeho ovoce, ale také jiných.*

*Přemýšlej a napiš si, které ovoce Ducha není u tebe ještě dostatečné zralé:*

*---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Máš s sebou dostatek trpělivosti, aby mohlo dozrát?*

*I tví sourozenci se nacházejí ve stejné situaci. Necháš jim čas, aby jejich ovoce také dozrálo? To znamená, že je nebudeš soudit, když se nedokážou ovládat, když nejsou dostatečně krotcí, když ne vždy jsou věrní, moc nechutnají a nevoní po lásce. Dáš jim čas, aby to vše v nich mohlo dozrávat? A v tobě taky. Dáš ho i sobě?*

*Uveď si konkrétní příklady lidí, kterým potřebuješ dát čas, místo abys je soudil:*

*------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

POZNÁMKY

*Začni se podobně dívat i na ostatní.*

*Trpělivost je důležitá k tomu, abychom došli do cíle. Do Božího království. Skončit před cílem, znamená nedojít a být netrpělivý. Nezískat cenu vítěze. Trpělivost přináší vítězství.*

**Jelepší konec jednání než jeho začátek, Trpělivost je lepší než povýšenos (Kazatel 7:8)**

**... abyste nezlenivěli, ale napodobovali ty, kteří jsou skrze víru a trpělivost dědici zaslíbení. (židům 6:12)**

*Čím dál tím více jsem přemožený Boží trpělivostí se mnou samotným, ale i s námi, jeho dětmi. Když vidí, jak se k sobě chováme, jak přemýšlíme, jak zrazujeme, jak jsme netrpěliví, naše odsuzování se navzájem i sebe samých. Kolik zlých věcí ještě musíme odložit z našich životů. Bůh to vidí a trpělivě čeká, přestože mnohokrát se nenecháme poučit a děláme stejné chyby. Zachází s námi s trpělivostí, která nás má přivést do Božího království.*

**A trpělivost našeho Pána považujte za záchranu... (2 Petrova 3:15)**

*Naše trpělivost by měla vycházet z Ducha svatého. Měla by tedy být stejná jako Boží. Přesto není, je omezená. Naše „odtud, potud“ to přesně vystihuje. Přesto by v nás měla růst Boží trpělivost, jako ovoce Ducha svatého. Jednou z věcí proč neroste, je naše omezenost. Naše trpělivost je někdy omezena našimi financemi. Často trpělivost je spojena s neustálou finanční, materiální pomocí. Pokud vidím,   
že se prostředky tenčí, tenčí se i má trpělivost. Jindy je omezena naším časem. Být trpělivý, často přináší časovou oběť. A čas je pro nás důležitý. Vše můžeme znovu získat, ale čas ne. Chceme vidět výsledek, dáváme si termín. Lidé nám dávají termín. Dalším omezením naší trpělivosti je tlak z okolí. To je názor našich blízkých, spolupracovníků, rodiny, církve. Dokonce to byli křesťané, kteří prosazovali zákon třikrát a dost. To znamenalo, že pokud někdo bude trestán potřetí, pak dostane doživotí. Pokud by Bůh stejné pravidlo použil na jejich hříšnost, pak …?*

*Další důležitým omezením je únava. Z  vlastní zkušenosti vím, že pokud jsem unavený, netrpělivost je jedním z prvních příznaků. Tím úplně prvním   
je moje nevlídnost. Když je člověk unavený, pak lehce ztrácí trpělivost s druhými. Příčinou únavy může být i  dlouhé čekání na změnu u lidí, situací apod. Tato únava pochází ze ztráty naděje na změnu. To přináší nepokoj, ztrátu radosti a může se přenést až v nenávist vůči dané osobě nebo situaci.*

*Není jiná možnost, než se ponořit do modliteb, chval a děkování Pánu. Před tím se člověk musí nechat oddělit od světa a lidí, trávit čas sám před Pánem. Naše trpělivost pochází z Ducha svatého. Jenom jím může být posilněna a obnovena. Jen jeho přítomnost v nás nám dává sílu být trpělivými.*

*Zkusme si pojmenovat naše omezení, které omezují i naši trpělivost:*

*------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Trpělivost jde nad tato naše omezení. Pokud omezení znám, pak s nimi mohu jednat.*

POZNÁMKY

*Má trpělivost může existovat i bez mých finančních prostředků, i bez časového omezení, bez tlaku z okolí. Všechny tyto hranice si nastavujeme sami.* ***Trpělivost nemá hranici, jinak přestává být trpělivostí.***

*Napiš si ta omezení, která si si nastavil sám, buď velmi konkrétní (modli se za to, aby ti je Duch svatý ukázal):*

*----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Diskutujte ve skupinkách o tom, jaké omezení jste našli ve svém životě a jak s nimi budete jednat. Zapište si, na co jste přišli (věřím, že vás povede Duch svatý a dá vám radu, jak jednat):*

*-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*Sdílejte se s tím s ostatními skupinkami a dopište si to, co jiného sdělil Duch svatý  
jim. Můžeme se vzájemně doplňovat. Duch svatý to tak dělá, že někomu dá to a jinému toto, když to dají dohromady, vznikne obraz.*

*Díky Bohu, že jeho trpělivost nemá limit. Asi bych se nikdy nedostal do Božího království. Asi bych nikdy nedošel tam, kde jsem teď.*

*Ovoce Boží trpělivosti ve mně přináší lidem naději, že to s nimi neskončím dříve, než se začnou projevovat změny. Díky trpělivosti mohu činit učedníky.*

**Vyzýváme vás bratří, napomínejte neukázněné, potěšujte malomyslné, ujímejte se slabých, mějte trpělivost se všemi.(1. Tesalonickým 5:14)**

*Díky trpělivosti se Boží láska v mém životě stává den za dnem skutečnější a plnější.*

*Díky Duchu svatý za to, že skrze tebe může růst ve mně trpělivost. Dávám ti prostor a nechci ho ničím omezit.*