Armáda spásy na Slovensku

UČENÍCKY PROGRAM

V. lekcia

Rast do plnosti.
(J.Knoflíček)

*A on dal niektorých za apoštolov, niektorých za prorokov, niektorých za evanjelistov, niektorých za pastierov a za učiteľov na zdokonaľovanie svätých ku dielu služby****, na budovanie tela Kristovho, až by sme všetci dospeli v jednotu viery a plného poznania Syna Božieho, v dokonalého muža, k miere dospelosti plnosti Kristovej, aby sme viacej neboli neodspelými, zmietaní vlnami a sem a tam nosení každým vetrom učenia, závratníctvom ľudí, schytralosťou mámiť do bludu, ale hovoriac pravdu v láske rastime v Neho v každej veci, v Neho ktorý je hlavou, Kristus****.*

 *(Efezským 4:11-15)*

1. Úvod

 POZNÁMKY

1. Čo sa s nami stalo
2. Prečo to nefunguje
3. Duch svätý
4. Ovocie Ducha
5. Dary Ducha
6. Služba v cirkvi a svetu

AD1) ÚVOD

 Ako kresťania se často pohybujeme od jedného mantinelu k druhému. Pritom sa nám často stáva, že se dostaneme až za hranicu našeho „ihriska“. Teda dostáváme sa mimo to, čo nás vyučuje Biblia, mimo príklady Ježiša Krista a vedenie Ducha svätého. Stáva se to vtedy, keď nerozoznáme pravdu o tom, čo sa s nami stalo, keď sme uverili. Na jednej strane vnímame, že sme slobodní od hriechu, na druhej zase vidíme stále našu hriešnosť a neschopnosť sa vymaniť zo zlých vecí. Potom si dokážeme vymyslieť tie najdivokejšie zdôvodnenia, prečo tomu tak je. Niektoré rozvedieme do nových a falošných učení, ktoré sice zdôvodňujú „nejako“ našu neschopnosť, ale nedokážu nás doviesť do duchovnej dospelosti a plnosti Božej lásky v nás. Ak som sa teraz zmienil o Božej láske, uvediem ju ako ďalší príklad. Viem, že Božia láska je skrze Ducha svätého vyliata do našich sŕdc, napriek tomu vidím, že lásku k druhým nemám. Naše kresťanstvo je potom iba v rovine teórie, sedenia na nedelných Bohoslužbách, ale nežije v našich životoch každodenným životom. Stalo sa iba čítanou literou. Prázdnym slovom. Pokrytectvom. Vo chvíli, keď si to začnem uvedomovať, dostávam sa pod tlak. Buď sa snažím z vlastných síl žiť kresťanský život a vidím, že zlyhávam, alebo sa iba spolieham na to, že láska, viera, pokoj, vernosť a ďalšie veci spadnú z neba a ja budem od tej chvíle jednať v dokonalej láske. Oboje je zle. Oboje skôr alebo neskôr vedie ku zisteniu, že to tak nefunguje a k depresiám z tohoto zistenia, k odsudzovaniu sa a ku strate viery.

*Skutky tela sú zrejmé, sú to cudzoložstvo, smilstvo, nečistota, bezuzdnosť, modloslužba, čarovanie, nepriáteľstvo, svár, žiarlivosť, hnevy, súperenie, rozdelenie, sekty, závisti, vraždy, opilstvo, hýrenie a podobné veci. To vám predpovedám, ako som už skôr povedal, že tí ktorí robia také vecií, neobdržia dedične Božie kráľovstvo.* (Galatským 5:19-21) Keď som tie slová čítal na začiatku svojej cesty kresťana, premýšlal som o nich nejako takto: „to predsa nemôže Pavel písať  veriacim, tak predsa nemôžu jednať, to isto nie je napomínanie veriacich, ale slová k neveriacim“. Až neskôr som zistil, že skutočne Pavel píše tieto slová cirkvi. Keď sme začínali jazdiť na Slovensko, boli sme nadšení z rómskeho zboru v osade. Po tom, čo sme zbory prevzali, prvá moja cesta bola cesta do osady riešiť nenávisť a bitku medzi ľuďmi v osade. Medzi veriacimi v osade. A išlo tam až o život. Zasahovalo tam ozbrojené policajné komando a bolo tam dva dni. Od tej doby, čas od času sa to zopakuje a ničí to miestny zbor. Ano Pavel to píše ľuďom do cirkvi. To nejjednoduchšie je hodiť to na diabla. Samozrejme, že zatým stoja démonické mocnosti, ale kresťania im dali priestor vo svojich životoch. Nielen dali, ale stále dávajú. Prečo? Pretože nepochopili, čo se stalo, keď uverili a nepochopili, ako môžu dosiahnuť plnosť v Kristu Ježišovi. Neveria tomu, že môžu žiť vo svätosti.

AD 2) ČO SA S NAMI STALO
Vo chvíli, keď sme uverili, že Ježiš je Boží Syn, že je to náš osobný spasiteľ, ktorý vzal na kříži na seba naše hriechy, keď sme ho vyznali ústami ako svojho Pána a dali mu svoj život, potom sme boli prenesení zo smrti do života.

 POZNÁMKY

*On* (Boh) *nás vylvobodil* ***z právomoci temnoty a preniesol do kráľovstva Syna svojej lásky****, v ktorom máme skrze jeho krv vykúpenie, odpustenie hriechov.* (Kološanom 1:13-14)

Inými slovami sa dá povedať, že nás preniesol z moci Satana do moci Ježiša, z moci hriechu do slobody. Vo verši 13 je napísané z právomoci temnoty (právomoci hriechu). Hriech už nad nami nekraľuje a satan nemá nad nami právomoc. Napriek tomu si môžeme pripadať, i keď sme už dlho vericimi, že tak tomu nie je. Naše životy sú plné hriechu, z ktorého se nemôžeme dostať, myslíme si, že temnota nad nami kraľuje. Nie. Nie je tomu tak, ale musíme vidieť, čo se stalo.

 Ježiš o sebe hovorí ako o vínnom kmeni:

*„Ja som ten pravý vinič a môj Otec je hospodár/vinár…. Ja som vinič a vy ste letorasty. Kto zostáva vo mne a ja v ňom, ten nesie mnoho ovocia; lebo bezo mňa nemôžete činiť nič.“* (Ján 15. Kapitola)

Pavel potom píše toto: *… ak je koreň svätý, sú sväté i vetvy. Ak však boli niektoré vetvy vylomené a ty, planá oliva, si bola vštepená na ich miesto a stala si sa účastným koreňa i tuku olivy, nechváľ sa proti vetvám! a ak sa chváliš, nezabudni, že ty nenesieš koreň, ale koreň teba.*

(Rimanom 11:16-18) Sú tu dva korene. Dva kmene. Jeden hriešny na smrť, druhý spravodlivý na život.

Prvý koreň z Adama:

*Preto ako skrze jedného človeka vošiel do sveta hriech a skrze hriech smrť, tak sa rovnako smrť rozšírila na všetkých ľudi, pretože všetci zhrešili.* (Rimanom 5:12)
Druhý koreň:

 *Lebo ak pádom, prehrešením toho jedného kraľovala smrť skrze jedného, je o mnoho istejšie, že tí ktorí dostávajú hojnosť milosti a daru spravodlivosti, budú kraľovať v živote skrze toho jedného, Ježiša Krista.*

(Rimanom 5:17)

*A tak tedy:“ako skrze previnenie jedného človeka prišlo na všetkých ľudí odsúdenie, tak i skrze spravodlivý čin jedného človeka prišlo na všetkých ľudí ospravedlnenie k životu.“* (Římanům 5:18)

My sme vyrástli na kmeni, ktorý vyrastá z koreňa hiechu a smrti (Adam). Potom sme boli odstrihnutí z tohoto kmeňa a vštepení (prenesení) na kořeň spravodlivosti, na kmeň života (Ježiša). Boli sme vštepení, to neznamená, že sme boli ihneď premenení do podoby rovnakého kmeňa.

CHARAKTER BOŽÍ
DUCHA SVÄTÉHO
VLÁDA JEŽIŠA

CHARAKTER ČLOVEKA
DUŠA A TELO,
VLÁDA SATANA

Prenesení



JEŽIŠ

KOREŇ SPRAVODLIVOSTI A ŽIVOTA

plnosť

KOREŇ
HRIECHU A SMRTI

ADAM

Obrázok to znázorňuje. Sme už oslobodení od smrti a moci hriechu. Sme prenesení pod inú právomoc. Satan na nás nemá právo, ale ešte so sebou nesieme starú prirodzenosť- starý charakter. Potrebujeme sa zbavovať-odkladať starého človeka
a miesto neho prijímať Boží charakter. To se deje skrze Ducha svätého v nás. Pavel to nazýva ovocím Ducha. Znamená to rast do Božieho charakteru. Bez Ducha svätého nemôžeme dorásť, protože to je ON v nás, čo rastie. Ovšem bez toho, abysme priložili „ruku k dielu“ to tiež nepôjde. Naša účasť je v každodennom rozhodovaní sa pre poslušnosť Duchu svätému, ktorý nás privádza do situácií, v ktorých si môžeme trénovať načúvanie a poslušnosť, skrze ktoré On môže rásť v nás. Poslušnosti sa musíme učiť. Nespadne nám sama od seba. Tak ako sa viera dá trénovať(učiť sa v nej chodiť), tak i poslušnosti sa musíme učiť. Nech je nám v tom príkladom náš Pán Ježiš Kristus, ktorý keď bol tu na zemi v tele, sa jej tiež musel učit. V liste Židom v piatej kapitole je napísané: *„ Hoci to bol Syn, naučil sa poslušnosti z toho, čo vytrpel“.* Ježiš neprišiel z neba naprogramovaný k poslušnosti, ale všetko tu na zemi musel prežiť/prejsť. Poprvé to musel prežiť a situácie a utrpenie ho vyučily poslušnosti. V rovnakej kapitole sa o tom píše: *„On vo dňoch svojho pozemského života s hlasným krikom a slzami obetoval modlitby a úpenlivé prosby tomu, ktorý bol mocný ho zachrániť zo smrti, a bol vypočutý pre svoju bohabojnosť“* Dvanásťročný Ježiš bol poslušný rodičom a postupne sa stával múdrejším a dokonca milším Bohu. (Lukáš 2:51-52) Nebol múdry a milý hneď, ale stal sa ním počas života a rástol v tom. Učil sa. Pripravoval se. Bol pripravovaný. O čo viac to musíme robiť my. Pavel nás vyzýva rásť do plnosti.

 POZNÁMKY

Prečítaj si tieto verše a napiš, čo podľa teba znamenajú:

1.Matúš 13:23

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. Filipänom 1:9-11
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Na diskusiu:

a) Čo je myslené úrodou, ktorá nesie úžitok v Markovi 4:8-9

b)Diskutujte o tom, aké veľké ovocie nesiete (koľko násobok) a či je možné prejsť z tridsaťnásobku…. na šesdesiatnásobok ….a stonásobok. Či sa máme o to usilovať, alebo je niekomu dané donášať iba desaťnásobok, niekomu päťdesiatnásobok apod. Čo si o tom myslíte?

AD 3) PREČO TO NEFUNGUJE

 POZNÁMKY

V predchádzajúcich častiach sme si už na túto otázku vlastne odpovedali. Ide predovšetkým o to, že často očakávame zmeny okamžite a bez námahy. Alebo bez nejakého ťažšieho rozhodnutia a obete.

Bezo zmien -nerastieme Rast

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

a) Nemáme poznanie (Pr 19:2, a) Duch svätý nás uvádza do všetkej
2Pe1:5-6, Pr 17:27, Pr 1:29). pravdy (1.Kor 8:3, Jan 16:13, Jan
 14:26). b)Nedôvera v Božie slovo b) Dôvera a poslušnosť Božiemu
-neposlušnosť, neviera slovu
(Marek 16:11-14, Lukáš 8:12)

c) Nevládneme našim pudom, c) Podriaďujeme sami seba pod emóciám a vôli. Oni vládnu nám. moc Ducha – rast ovocia Ducha
- Máme vysoké nároky na svoje
 okolie (ľudí, ale nielen na nich)
- Nedokážeme dodržiavať svoje slová.
Svoje názory meníme, tak ako
nám to vyhovuje (a s tým i ľudí, vieru, …).
Nedá sa na nás spoľahnúť a tiež i my

nikomu nedôverujeme.
- nedokáže mať úctu k iným, vážiť si ich
a preukazovať láskavosť, stojí nás to príliš.
- pre svoje sebectvo, pre svoju nevernosť,

vysoké nároky na ľudí, nie sme schopní
byť tými, ktorí sú dobrotiví.
- Nedokážeme čakať, nedokážeme sa
dlohodobo venovať jednej veci,
nevzdávať to, keď to nejde. Chceme
a očakávame od Boha všetko hneď.
- To všetko nám potom neprináša
ani pokoj ani radosť, naopak miesto lásky
prežívame depresie a snažíme sa nájsť
všade vinníka nášho stavu. Hľadáme ho
u ľudí a nakoniec skončíme pri
obviňovaní Boha.

Vymenuj, prečo sa to tebe nedarí:
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AD 4) DUCH SVÄTÝ

 POZNÁMKY

O Duchu svätom, je samostatné vyučovanie. (Božia Trojica) Tu si len potrebujeme pripomenúť základné veci:

1. Duch svätý je Boh. Je to tretia osoba Božej Trojice.
2. Je rovnocenný vo svojej moci a sláve s Otcom a Synom.
3. Bol nám poslaný, ako rovnocenný zástupca za Ježiša, ktorý je po pravici Božej.
4. Bez jeho prítomnosti v živote kresťana, sa stáva takýto život ťažkým, nemožným dosiahnuť na plnosť Božej lásky v nás, život sa dostáva do zákonníctva.
5. Prišiel, aby:
nás vyučil všetkému,
nám pripomenul, čo povedal Ježiš (čo sme čítali v Písme),
nás potešil,
nás posilnil,
nás povzbudil,
nás doviedol do plnosti lásky Kristovej (dorástlo jeho ovocie v nás)
nám dal duchovné dary (prejavy)

nás viedol od víťazstva k víťazstvu,

aby nás vzkriesil k životu.

1. Skrze Ducha svätého Boh prebýva v nás a my v ňom.
2. Skrze neho máme konat všetko („..nie mocou, ani silou, ale mojím Duchom..“)

Prijal jsi (bol si pokrstený) Ducha svätého do svojho života?
(Pokiaľ nie, budeme sa teraz modliť, aby zostúpil Duch svätý do tvojho života.)

AD 5) OVOCIE DUCHA

Vo svojom živote som mal možnosť stretnúť niekoľko umelcov. Hudobníkov, spevákov, hercov i maliarov. Mnohí z nich mali obrovský talent. Nie však všetci z nich i napriek tomuto talentu dosiahli úspech. Mali síce obrovský dar od Boha, ale to bolo všetko. Samotný dar nestačil. Tí, ktorí uspeli a dnes sú známymi umelcami, zistili, že potrebujú mimo svojho daru rozvíjať mnoho iných schopností, aby mohli svôj dar plne využiť.

Ako príklad uvediem spevákov. Spevákom došlo, že im hlas nestačí a potrebujú poznať noty, aby mohli spievať z nôt, ďalej školiť svôj hlas, aby ho mohli využiť naplno. Naučiť sa pohybovať a vystupovať na javisku, možno i tancovať… Mnohí sa po niekoľkých rokoch spievania rozhodli začať študovať konzervatórium. Tí dnes zbierajú ovocie svojej snahy. Mohli by povedať, že rozvinuli na maximum svoj dar, ktorý im bol daný. Napriek tomu stále na sebe pracujú a zdokonaľujú sa.

Ak sme uverili, tak sme dostali jeden z najväčších darov, aký človek môže dostať. Dar Ducha svätého. Boh se rozhodol dať sám seba človeku. Vložiť ho do jeho vnútra. Vložil ho, aby naplnil svoje zasľúbenie, že nás dovedie do podoby svojho syna Ježiša Krista. Niekedy si myslíme, že obdržaním Ducha svätého sa okamžite zmeníme. Budeme okamžite milovať ľudí a dokonca i svojich nepriateľov, prestaneme klamať, podvádzať, budeme trpezliví a dokážeme sa ovládať. Po čase zistíme, že sa nič takého nestalo, alebo len na chvíľu. S týmto poznaním pricháza často i sklamanie zo vzťahu s Bohom. Očakávali sme, že sa zmeníme ako mávnutím kúzelnej paličky.

Boh nás chce premeniť do podoby (charakteru) Ježiša, ale robí to z našeho vnútra. Duch svätý začal s našou premenou a apoštol Pavel to prirovnáva k rastu ovocia. Je to proces.

 POZNÁMKY

Dostali jsme všetko, čo potrebujeme ku zbožnému životu, ale musí v nás mnoho z tých vecí a charakterových vlastností dorásť. To chce čas a spoluprácu s Duchom svätým. Musí v nás zomrieť naša sila a túžba po tom, zvládnuť všetko vlastnou silou a rozumom. Potrebujeme sa naučiť dávať priestor Duchu svätému. To všetko nás Duch vyučuje skrze najrôznejšie situácie, skrze stretnutia s ľuďmi, ktorí sú nám príjemní, ale častejšie nepríjemní, aby sme sa mohli vyučiť trpezlivosti, sebaovládaniu, miernosti, láskavosti, dobrotivosti a vernosti. To všetko patrí do charakteru Ježiša Krista. Musíme to všetko prežiť - prejsť, aby sa v nás začaly uskutočňovať zmeny. Aby sa naše ja menšilo a mohol dostať priestor Duch svätý.

Možno si často uvedomuješ, ako si na tom zle. Potom ale ver, že je to najlepšia cesta k tomu, ako dať priestor pre prácu Ducha svätého v tvojom živote.

O ovocí Ducha čítame v Liste Galatským v piatej kapitole v 22 a 23 verši: „Ovocím Ducha je však láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť, sebaovládanie.“ Často zostaneme stáť pri láske, radosti a pokoji. Prosíme, aby láska, radosť a pokoj prišly do našich životov a boli viac a viac rozpoznané. Pritom si neuvedomujeme, že ich rast v našich životoch záleží tiež na raste ostatného ovocia – trpezlivosti, láskavosti, dobrote, vernosti, miernosti, sebaovládaniu. Rast týchto vlastností nám prináša taktiež pokoj, radosť a dohromady tvoria plnosť lásky (1. Korintským 13:4-7).

Neprosme preto o to, čo už máme, ale nechajme to v nás rásť. Zamerajme sa na to a urobme/vymedzme preto priestor v našem životě.

Poďme sa na tieto vlastnosti pozrieť. Slová apoštola Petra ma inšpirovali k tomu, aby sme začali odzadu a postupne nechávali rásť jedno ovocie za druhým (2Petrova 1:4-10) Verím, že to je vedenie Ducha a prajem nám všetkým Božiu premenu vo všetkých oblastiach tak, aby sa mohol v našich životoch zrkadliť verný obraz Ježiša Krista.

**I. SEBAOVLÁDANIE (ZDRŽANLIVOSŤ)

Ovocím Ducha je teda láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť - krotkosť, sebaovládanie.** (Galatským 5:22)

Sebaovládenie hovorí jasne o tom, kto ma má ovládať.

Sám seba ovládam.

Bez sebaovládania nie sme schopní nikomu preukazovať lásku. Ovládanie sa (byť zdržanlivý B21 i  SLB) je prvotným stavebným kameňom pri budovaní vzťahu lásky.

Nemôžeme za niekým prísť údajne s láskou a pritom sa nedokázať ovládať. Nebyť zdržanliví. Nejde to ani v osobnom živote. Nejde to ani v službe Pánovi. Prečo?
Takmer každý deň sa stretávam práve s kresťanmi, ktorí nedokážu ovládať svoje emócie, svoje pudy, svoju vôľu. Výsledkom sú neustále roztržky a hádky, boje, život v hriechu. Potom prestanú chodiť do cirkvi, pretože sa hanbia. Modlia sa za lásku, niektorí dokonca už všetko položili. Vzdali to. Pritom by stačilo zvládať- ovládnuť svoje emócie na začiatku konfliktu. Stačilo by byť zdržanlivý, keď mi niekto povie, čo se mi nepáči, alebo čo ma uráža a zraňuje. Keď ohovára mňa, moje deti apod.

Zkusme si to sami teraz vyskúšať:

 POZNÁMKY

Čo sa v tebe odohráva a ako reaguješ na:

(Piš skutočnosť, nie ako by to malo byť, potrebuješ poznať pravdu. Povedz: „Duchu svätý ukáž mi pravdu o mojej situácii“.)

Keď niekto uráža a nadáva tvojím deťom?

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď niekto ponižuje tvojho manžela, manželku?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď na úrade nedostaneš dávku, pre ktorú si si prišiel/prišla?

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď ti niekto nedá to, o čo ho prosíš?

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď si susedia kúpia niečo, čo nemáš a ty si si to tak isto priala/prial ?

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Keď máš naďalej problém s ovládaním sa:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Nejde iba o útoky na nás. Koľko ľudí by neodišlo z cirkvi, keby sme boli zdržanliví a v určitej chvíli mlčali, ovládli svoj hnev a slová.

Koľko zranených ľudí  by v cirkvách ubudlo, keby sme sa zdržali komentárov k ich službě, k ich životom, k ich rodinám. Často, miesto toho aby sme sa začali modliť, hovoríme, hneváme sa a zlorečíme.

Koľko manželstiev miesto rozvodu, by bolo šťastnějších.

 POZNÁMKY

To je výsledok našej neschopnosti  ovládať sami seba, neschopnosti byť zdržanliví.

Máme dokonca tú drzosť, že našu neschopnosť ovládnuť naše emócie, pudy a vôľu  zvedieme na vedenie Duchom.

Duch svätý nás najskôr zo všetkého chce viesť k tomu, aby sme boli slobodní. To neznamená, že si budeme robiť a prejevovať se ako chceme. Ako sa chce našej duši, emóciám a pudom.

Naopak. Sloboda spočíva v tom, že ich dokážeme vedome a cielene ovládať. Zadržať ich, keď by mali škodiť ľuďom, nám a Božiemu kráľovstvu. Cielene ich podriadiť nám. Pokiaľ hovorím o ovocí Ducha svätého v nás, potom je to vedomé podriadenie pod Ducha v nás. Pod moc Krista. To nás robí slobodnými. Potom nás už neovládajú emócie a pudy, ale mi sami ich dokážeme vedome zkrotiť. Nie je nič

 zlého na emóciách a pudoch, pokiaľ sú pod kontrolou ducha. Pokiaľ nám nevládnu. Sú to práve emócie a pudy, ktoré najčastejšie používa diabol na to aby nás zviedol. Skrze ne nás najčastejšie ničí, zvádza, trápi  a uvádza do otroctva. Pokiaľ v nás vyrastie ovocie sebaovládania, potom sme mu vytrhli z rúk mocnú zbraň, ktorou nás mohol ovládať. S tým prichádza do nášho života i sloboda.

Ako môže v nás vyrásť ovocie sebeovládania?

* Je to ovocie Ducha svätého. To znamená, že musím prijať do svojho života Ducha svätého. Pokiaľ som uveril  v Ježiša Krista a úprimne som ho učinil Pánom svojho života (dávam ti svoj život, Ježiš), potom potrebujem pozvať do svojho života i Ducha svätého. (Príď Duchu svätý a staň sa mojou súčasťou, buď súčasťou mňa samotného a veď ma.) Duch svätý je osoba. Osoba Božej Trojice. Skrze neho potom, v nás prebýva Boh. (Ján 14:16-17,26).
* Duch svätý uvádza do pravdy (Ján 16:13). Potrebuješ uvidieť pravdu. Vidieť ako si ovládný a zotročovaný svojimi  emóciami a pudmi, svojou dušou namiesto, aby si ovládal ty ich. Ak nad nimi nebude vládnuť Duch spoločne s tebou, rád sa vlády ujme diabol.
* Ak poznáš pravdu, volaj k Ježišovi o pomoc. Povedz Duchu sätému, aby ti pomohol sa zmeniť v tejto oblasti. On ti bude vždy pripomínať v týchto situáciách, že máš prikázať v Mene Ježiš svojim emóciám a pudom, aby sa podriadili (Duchu) a nepanovali nad tebou.
* Keď sa ráno modlíš, podriaďuj svoje emócie, pudy, vôľu pod moc Ducha svätého. Prikáž im, aby po celý deň boli podriadené a nepreberali vládu nad tebou.

Modlime sa teraz spoločne v skupinkách jeden za druhého. Vyznávajme teraz jeden pred druhým svoj nedostatok (hriech) v sebaovládaní a modlime sa za zmenu, ochotu nechať rásť v tejto oblasti moc Ducha svätého v nás. Podľa toho, ako si to sám o sebe poznal a napísal. Prikazujme svojej duši, aby sa podriadila pod moc Ducha svätého.

Niekedy uvidíš výsledky hneď. Inokedy to bude trvať aj týždne a mesiace, ale vytrvaj. Kým sa ovocie ukáže, musí byť najskôr puk, kvet......

Duch svätý ťa bude privádzať do situácií, v ktorých môžeš zisťovať, ako ďaleko už toto ovocie v tebe dozrelo.

**2. MIERNOSŤ/KROTKOSŤ**

 POZNÁMKY

**Ovocím Ducha je teda láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť - krotkosť, sebaovládanie.** (Galatským 5:22)

Miernosť-krotkosť. Byť mierny. Čo to slovo vlastne znamená? Asi si význam skôr spájame so slovom pokoj (mier-mierny), ale nesúvisia spolu. Keby áno, tak by Pavel v 22. verši nepísal o pokoji a ďaľej o miernosti- krotkosti.

Kde použíavme toto slovo: mierne podnebie, mierny svah, mierny kopec, mierna námaha, mierne dohováranie, mierna povaha, mierny/krotký človek, alebo krotký kôň. Krotký kôň nekladie vysoké nároky na svojho jazdca ani na ošetrovateľa. Na krotkom koni môžu jazdiť aj ťažko postihnutý ľudia.  Začiatočníci.  Krotký kôň nezhodí svojho jazdca. Nedávno sme posadili na takéhoto koňa i nášho päťročného vnuka, ktorý vlastne prvý krát sedel na koni (na veľkom a dospelom) a prešiel sa s ním. Nikto z nás ho nemusel držať, pretože kôň bol krotký.  Čím menej je kôň krotký, tým väčšie nároky kladie na jazdcu a na svoje okolie.  Tak je to i s človekom. Človek, ktorý nie je krotký/mierny potrebuje vedľa seba ľudí, ktorí sú silnejši ako on.  Veľmi silné a zrelé osobnosti. Slabšiu osobnosť dokáže "prevalcovať". Vedľa takéhoto človeka je život v neustálom nebezpečí, plný zvratov a obáv z toho, čo takýto človek urobí. Naopak je to u krotkého, mierneho človeka. Vedľa mierneho/krotkého človeka sa dobre žije, dobre slúži. Vzťahy s ním nie sú náročné. Dokáže ovládať svoje emócie, pudy, vôľu. Nie sú to vzťahy, pri ktorých by sme museli náhle zdolávať strmé skaly, alebo vzápätí prekonávať hlboké priepasti. Náročnosť spolužitia je mierne hore, mierne dole. Vedľa takého človeka sa môžme cítiť bezpečne, s istotou ísť vedľa neho ďalej. Nemusíme sa obávať veľkých zvratov.

Miernosť pricháza počas zvládania a zrenia nášho sebaovládánia. Samotná zdržanlivosť a sebaovládanie však pre miernosť nestačia, i keď sa bez nich nezaobídeme.

Aby ľudia mohli vedľa nás ísť, mať s nami vzťah, potrebujeme byť voči nim nenároční. Nepožadovať od nich dokonalosť. Velmi často se stáva, že na druhých máme vyššie nároky, než ich máme sami na seba, alebo na členov svojej rodiny. Potrebujeme mať „mierny prah náročnosti" voči iným. Pritom môžme s nimi stále kráčať a oni si to ani neuvedomia. Mám na mysli tak vzťahy, ako aj službu.

Miernosť nám umožňuje prijímať človeka takého, akým je. Bez podmienok.

Miernosť ako ovocie Ducha nás a ľudí okolo zvelebuje (Žalm 18:36), dokáže zastaviť veľké hriechy (Kazateľ 10:4). Miernosť je potrebná pri napomínaní (Galatským 6:1) a je dôležitá pre vzájomné znášanie sa v láske (Efezským 4:2).

Niekedy sme veľmi nároční sami na seba a tak sa stále len odsudzujeme. I seba musíme prijímať taký, aký sme.

Miernosť je skôr spojená s nízkou mierou. S vedomím, že i ja som len nedokonalý a hriešny človek, ktorý stojí len vďaka Božej milosti. Potrebujeme sa naučiť rozlišovať správnu mieru, zodpovedajúcu chybujúcemu človeku a okolnostiam, v ktorých sa nachádza (ale tiež i my). A to tak v službe, doma pri výchove, v práci. Všade, kde sa momentálne pohybujeme. Potrebujeme vedieť a mať v sebe prežité, že naša miernosť má viesť ostatných (a tiež nás) k ich zvelebeniu a nie k ich odsúdeniu. Bez miernosti, sa nedokážeme podriaďovať jeden druhému (Efezským 5:21).

Poďme ešte kúsok hlbšie:

Kto pohŕda svojim blížnym, hreší,… (Príslovie 14:21) Aby rástlo ovocie miernosti, musí Boh jednať s našou pýchou. Inak povedané, ovocie miernosti je obraz víťazstva nad našou pýchou. Nakoľko rastie miernosť, natoľko sa umenšuje naša pýcha. Je to tiež dlhodobý proces, pretože v tejto oblasti ľahko podliehame nastraženým pastiam od zlého. Vždy nás nachytá na to, ako sme v niečom lepší než druhí. Môžme byť na to pyšní. A tak sa na druhých začneme dívať zvrchu. Nie je to iba o službe, schopnostiach, obdarovaní, ale napríklad o deťoch, ako prospievajú v škole na rozdiel od detí mojich súrodencov, ako skvele sa chovajú na rozdiel od detí pastora apod.

O Mojžišovi je napísané, že bol najtišším človekom na svete. To neznamená, že nerozprával, ale znamená to, že bol mierny, pokorný. Miernosť nás uvádza do pokorného života. Dokážeme se modliť: „Bože nech som pokorný. Bože stvor mi pokorné srdce“ a podobne, ale neuvedomujeme si, že opäť to Boh neurobí tým, že nám zošle z neba balíček pokory, ale začne nás vkladať do situácií, v ktorých si uvedomíme svoju pýchu. (Duch svätý nás usvedčí z pyšného jednania. Bez neho by naša pýcha bránila takémuto poznaniu. Pyšný nemože bez Božieho usvedčenia poznať, že je pyšný.) Skrze tieto situácie, ktoré se mnohokrát zdajú trápením, môže rásť ovocie miernosti. Pokora.

 POZNÁMKY

Ako nechať rásť ovocie Ducha miernosti v našom živote?

1. Musím si uvedomiť, že všetko čo mám, nie je zo mňa, ale z milosti Božej (inteligencia, ktorá mi umožnila vyštudovať, usilovnosť, ktorá mi umožnila robiť kariéru, zručnosť, ktorá ma živí a ktorú mnohí obdivujú, štedrosť, múdrosť, poslušnosť a pokojný život mojich detí atď., ale i tvoja svätosť, služba, chápanie Slova, tvoja viera, duchovné dary i rast je len z Božej milosti). 1.Korintským 4:7, Jakub 1:17, Filipským 2:13.

Napíš si sem všetko, čím si myslíš, že ťa Boh obdaroval nad iných ľudí. Aké máš schopnosti, v čom si lepší než iní:

*………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………*

Ďakuj mu za to. Vyznaj potom ako hriech, že si sa tým povyšoval nad iných. Že si o sebe zmýšľal vďaka tomu príliš vysoko.

Požiadaj Ducha svätého, aby ťa naučil používať schopnosti a dary, ktoré ti dal tak, aby si ich nedával na obdiv, ale mohol nimi slúžiť skryto a účinne.

1. Potrebujeme skrze Ducha svätého uvidieť pravdivý stav: Aká je miera tvojho súdu bratov, sestier a ostatných ľudí okolo teba (nezabudni, že akou mierou súdiš, takou mierou budeš súdený). Vysoká miera svedčí o tom, že si seba ceníš príliš vysoko, čo vedie k pýche.

Požiadaj Ducha svätého, aby ťa usvedčil z takého jednania. Konkrétne ohľadom situácií a ľudí. Napíš si to, z čoho ťa usvedčí. Neboj sa, píšeš to iba pre seba.
……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Vyznaj to ako hriech (konkrétne veci, ktoré si napísal/a), požiadaj o odpustenie. Požiadaj Ducha svätého, aby ťa vždy hneď napomenul, keď tak budeš jednať a dal ti silu opusiť také jednanie.

Praktická rada: Keď ti to Duch svätý pripomenie, môžeš v Mene Ježiš prikázať svojej mysli a duši, aby sa nezaoberala posudzovaním a súdmi. Začni žehnat a zaoberať sa niečim iným napríklad čítaním Písma, chválou apod.

 POZNÁMKY

1. Potrebuješ prežiť, čo znamená Pavlove: "napomínam vás skrze tichosť a miernosť - krotkosť Kristovu“ (2.Kor.10:1). Nebyť tejto Kristovej miernosti, nikto  z nás by neprežil spasenie. Požiadaj Ducha svätého, aby ti dal poznať a hlavne prežiť, čo znamená "miernosť Kristova".

Napíš si sem príklady, kedy si mal vysoké požiadavky/nároky na ľudí okolo seba, ktoré ťa potom viedli k ich súdeniu:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Požiadaj Ducha svätého (tiež ho to nechaj robiť), aby ťa usvedčoval z toho, keď budeš stavať latku "správnosti" a posudzovania príliš vysoko. Tak voči druhým, ako tiež voči sebe. Urob pokánie.

Keď sa ráno modlíš, prikáž svojej mysli, aby po celý deň zmýšľala o ľuďoch v Duchu miernosti. Rob to dlhodobo.

Pamätaj, že vždy keď budeš mať na ľudí vyššie nároky, než sú schopní naplniť, môžeš ich doviesť pod prekliatie zákona tým, že ich budeš nútiť, aby ich naplnili z ľudskej sily. Ľudia (veriaci) rastú okolo teba milosťou Božou a skrze jednanie Ducha svätého. TO PLATÍ I PRE TEBA A TVOJ POHĽAD NA TEBA!

K diskusii:

Prosím, diskutujte v skupinkách túto otázku:

Ako môže sebaovládanie urýchliť rast miernosti v mojom živote a viesť k pokore?
Potom se zdieľajte s ostatnými skupinkami, na čo ste v diskusii prišli.

**3. VERNOSŤ**

 POZNÁMKY

 Ovocím Ducha je tak láska, radosť, pokoj, trpelivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť/krotkosť, sebaovládanie. (Galatským 5:22)

Než začneme ďalšiu lekciu, budeme chvíľku spoločne uvažovať o tom, čo sa zmenilo, alebo na čom sme začali v našich životoch pracovať vo vzťahu sebaovládania a miernosti/krotkosti. Napíšme si odpovede na dve otázky:

1. V akej oblasti života som začal "trénovať" svoje sebaovládanie a miernosť?

 A ako?

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. Ako sa vám v tom darí?

Môžete sa zdielať s druhými?
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Musíme si uvedomiť, že pokiaľ nepracujem a neuskutočňujem vo svojom živote zmenu svojho charakteru na Boží, potom nemá cenu ani vyučovanie. Potrebujeme to čo sa učíme prežívať vo svojom živote. Jednou z vecí, ktorá to dokazuje je i to, že o tom čo sa učím, premýšľam a hovorím s Duchom Svätým (s Bohom, s Kristom) a objavujem skrze to i nové poznanie.

 Je niečo ďalšie, čo ti Boh zjavil ohľadom ovocia Ducha?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Chceš sa s nami o to podeliť?

Cvičenie:

Kde nájdeme v popise lásky z I.Korintským 13:4-6 sebaovládanie (zdržanlivosť) a kde miernosť (krotkosť):

Sebaovládanie………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Miernosť…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 POZNÁMKY

Prečítajme si, na čo sme prišli.

Teraz môžme pokračovať vo vyučovaní.

Vernosť.

Verná láska. Aká by to bola láska, keby nestála na vernosti. Verný je Boh. To je zaznamenané v mnohých veršoch Písma.

Vybral som tri: "On je Boh verný a nieto v Ňom neprávosti, je spravodlivý a priamy". (De 31:4)

"Nezachvátilo vás iné pokušenie než ľudské, ale Boh je verný, On nedopustí pokúšať vás nad možnosť, ale s pokušením spôsobí aj vyslobodenie, aby ste ho mohli zniesť." (I.Korintským 10:13)

"A sám Boh pokoja nech vás skrz na skrz posvätí a pri príchode nášho Pána Ježiša Krista nech zachová vášho neporušeného ducha, dušu a telo bez úhony. Verný je Ten, ktorý vás povoláva, On to učiní." (I.Tesalonickým 5:23-24)

Vybral som ich preto, aby sme si uvedomili Božiu vernosť k nám ľuďom. Vernosť Ježiša Krista. Boh vždy splní svoj sľub. To, čo zasľúbil, to dodrží a to sa stane. Napriek tomu, že ľudia neustále zradzovali a zradzujú Boha, On zostal verný svojmu zasľúbeniu a poslal Syna na zem a následne na kríž. Napriek tomu, že si ľudia stále chceli robiť a robia veci po svojom a bez Boha, On zostal verný a poslal na zem Ducha svätého. Napriek tomu, že je naše srdce zlé, On nám chce dať srdce nové. Nie z kameňa, ale mäsité - Božie, verné.

"Ak aj sme neverni, On zostáva verný, pretože nemôže zaprieť sám seba. " (II.Timoteova 2:13)

Na diskusiu v skupinkách:

Podeľte sa o vlastné skúsenosti s vernosťou Božou vo vašich životoch (napíš si, na čo ste ešte v diskusii prišli):

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

V čom spočíva vernosť? V stálosti. V pevnosti. V dodržaní slova a sľubov. Pokiaľ je človek v niečom verný, je v tom na neho spoľahnutie. Pokiaľ o niekom hovorím, ako o vernom priateľovi, znamená to, že sa na neho môžem spoľahnúť.

Nie raz som bol svedkom rozhovorov, kedy jeden brat hovoril áno a vzápätí, keď prišiel niekto ďalší, hovoril o rovnakej veci nie. Toto nie je vernosť. Toto nie je spoľahlivosť. Pri takom človeku sa môžem spoľahnúť iba na jediné, že sa na neho spoľahnúť nemôžem.

 POZNÁMKY

Alebo ako dokážeme prekrúcať svoje slová, keď vidíme, že poslucháčom sa veľmi nepáčia, alebo s nimi nesúhlasia. Sme ako vlajka na veži, ktorá ukazuje, kadiaľ fúka vietor. O takýchto ľuďoch sa hovorievalo: kam vietor, tam plášť. Myslím si, že s vernosťou má mnoho z nás značné problémy. Pokiaľ nedokážeme byť verní, nedá sa na nás spoľahnúť. Aká je to láska, keď sa nemôžem na toho, kto mi hovorí že ma miluje, spoľahnúť. Naša nevernosť, uberá vierohodnosť všetkému čo hovoríme. Každému nášmu slovu. Skúsme hovoriť a zvestovať ľuďom Božie kráľovstvo, evanjelium o Ježišovi Kristovi, keď o mne vedia, že na moje slová sa nemôžu spoľahnúť. Uveria mojím slovám?

Vernosť nás sceľuje. Robí nás vierodhodnými. Spoľahlivými. Dôveryhodnými. Vernosť nám pomáha byť tými, ktorí slovo nielen počujú, ale rovnako ho plnia.

Vernosť k druhým.

Naša vernosť "nehodí ľudí cez palubu", keď sa nám to hodí. Vernosť ich sprevádza aj v ťažkostiach, neodvracia sa od nich, keď majú z hanby kabát a sú vlečení bahnom.

Nepresadá si, keď všetci kričia a hádzajú špinu, ale zostávajú pevne za človekom stáť.

Takýto človek vie, že nás najde za svojim chrbtom, keď sa bude potrebovať oprieť. Budeme tam, neuhneme, pretože sme verní. Naša vernosť pomáha ľuďom znovu sa postaviť na nohy a ísť ďaľej za Kristom.

Na vernosť sa dá spoľahnúť, ako na Božie slovo. Vernosť nie je schopná zaprieť semú seba. Zaprieť kým sme, zaprieť komu patríme, zaprieť to, o čo sa opierame a na čom (na kom) stojí náš život. Vernosť nie je schopná zaprieť Krista. Vernosť činí z nášho áno - áno a z nášho nie - nie.

Uveď príklady zo svojho života:

Poznáš ľudí, na ktorých sa môžeš spoľahnúť. Sú verní v tom, čo ti povedali, sľúbili. Stoja za tebou, keď sa ti nedarí a všetci sú proti tebe? Napíš si ich mená:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Napíš mená tých, ktorí to isté môžu povedať o tebe:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Čo s našou nevernosťou? S neverným srdcom? Boh nám chce stvoriť Duchom Svätým nové srdce. Ako Boh tvorí nové srdce? Vyberie naše staré a vloží tam nové? Nie. Vieme, že sa nejedná o orgán v tele, ale o našu podstatu, o nášho vnútorného človeka. Je to súhrn charakteru, svedomia apod. Obrazne sa dá povedať, že nám Boh odstráni staré, skornatené, kamenné srdce (charakter, svedomie...) Dá nám nové mäsité. V praxi to znamená, že Duch svätý začne jednať s našim charakterom. Začne meniť nášho vnútorného človeka. Duch svätý nás začne vychovávať a viesť do vernosti. Krok za krokom. Začne napríklad tým, že nám ukáže náš neverný a obojaký obraz. Tiež do náš vloží túžbu po zmene. Začneme s jeho pomocou stáť na svojom slove, aj keby sme mali byť oškodení. Zistíme, že sa musíme dopredu uistiť, či môžeme splniť to čo sľúbime, na čo dáme svoje slovo. Krok za krokom sme vyučovaní vernosti a náš vnútorný človek sa stáva vernejším a vernejším, pevnejším a vierohodnejším. Naše srdce dostáva novú podobu. Z neverného srdca sa stáva srdce verné.

 POZNÁMKY

* Duchu svätý ukáž mi môj obraz. Ukáž mi aké neverné je moje srdce.

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* Odpusť hriech môjho neverného srdca a vlož do mňa túžbu po vernosti.
* Veď ma prosím, každý deň a usvedčuj ma, keď začnem jednať neverne. Prosím , podrž ma a posilni v takých chvílach, aby som mohol zostať verným a verne jednať.

Potrebujeme neustále mať nad sebou kontrolu Ducha Svätého. Potrebujeme sa Mu podvoliť a radovať sa z toho, keď nás usvedčuje. Nerobí to preto, aby nás zrazil, ponížil, ale aby sme mohli rásť do podoby Ježiša Krista a do plnosti Jeho lásky. A to je predsa na radosť. Mnohým stačí, keď im to Duch svätý pripomína, iní naviac musia pridať i sebaovládanie.

**4. DOBOROTA**

 POZNÁMKY

**Ovocím Ducha je potom láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť, sebaovládanie. (Galatským 5:22)**

Pokiaľ by sme mohli sebaovládanie, miernosť a vernosť nazvať základnými stavebnými kameňmi lásky, potom dobrota je chuťou lásky. Často túžime po láske druhých, pretože potrebujeme zakúšať niečie dobré srdce. Dobrotu voči nám. Pokiaľ ochutnáme Božiu dobrotu, potom nechceme nič iného, budeme chcieť zostať pri tom plnom Božom "stole" dobrých veci.

Hľadajme, čo Písmo hovorí o Božej dobrote (napíš si odkazy a verše):

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dobrota neznamená, že som dobrý, skvelý, super, výnimočný, jedinečný, dokonalý. To je iba Boh, ale Boh nás chce doviesť do podoby Ježiša, aby sme odrážali jeho dobrotu do tohto sveta. **Dobrota je prejav dobrých skutkov. Láska, aby bola láskou, obsahuje tieto dobré skutky. Dobrota je materiálom pre stavbu vzťahov.**

"Lebo Boh tak miluje (láska) svet, že dal (skutok) svojho jediného Syna, aby každý kto verí v neho, nezahynul (dobrý k ľuďom), ale mal život večný (dobrý k ľuďom)." Boh v Synovi učinil dobrý skutok pre ľudí a tak zjavil- prejavil svoju lásku k ľuďom (Efezským 2). Obeť Ježiša Krista je zjavením Božej dobroty.

"...a nevieš, že Božia dobrota ťa vedie ku pokániu?" (Rimanom 2:4) Boh vo svojej dobrote dal Syna, aby priviedol hriešnikov, zlých a nevďačných ľudí k sebe, aby zmenil ich údel v dobrý, aby premenil tvrdé a skornatené srdce v čisté a plné života. Božia dobrota privádza človeka do Božieho kráľovsva.

1. Rozpamätaj sa a napíš (zdieľaj sa) s podobným dobrým skutkom lásky v tvojom okolí, zbore, ktorý niekto prejavil. Popíš ho rovnako: ……………………………………………………………………………………………………………………….(láska)…………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………….....................................................…(skutok lásky)…………………………………….............................................................

……………………………………………………………………………………………………………………….…………………………….

(v čom je skutok dobrý, podľa čoho sa dá rozpoznať, že bol dopredu pripravený Bohom)

1. Aký bol tvoj dobrý skutok, dopredu pripravený Bohom pre teba. Popíš to rovnako ako u predchádzajúceho popisu.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Plnosť lásky Kristovej v nás sa zavuje skrze naše jednanie. Boh sám dopredu pripravil pre nás dobré skutky, ktoré chce, aby sme vykonali, aby sme **v nich žili.** (Efezským 2:10)

 POZNÁMKY

Verím, že až budeme stáť tvárou v tvár, budeme vydávať počet z toho, či naše skutky boli dobré, pripravené Bohom, alebo iba tie naše. Či sme voňali Božou voňou, voňou Kristovou k životu, alebo miesto dobroty sme boli octom a pieskom medzi zubami. Potrebujeme si uvedomiť, že dobrota je ovocím Ducha svätého - je to Božie jednanie, preto sa jedná o Božiu dobrotu v nás, teda aj o jeho skutky skrze nás a v nás.

Dobrota je túžba v našom vnútri robiť dobre Bohu i ľuďom. Napriek tomu Pavel píše v liste Rimanom 7:18-25 (prečítaj si verše a napíš ako tomu rozumieš) :

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Sami o sebe nie sme schopní konať skutočné a rýdzie dobré skutky. Naše sú vždy ovplyvnené našim sebectvom, našimi emóciami napriek tomu, že môžu na prvý pohľad vypadať dobre, sú úplné zlé, pretože vychádzajú zo zlého základu. Sebeckého JA.

Pravdaže je tu východisko. Čítaj verše (list Rimanom 8:5, 8:9 a II.Petrov list 1:3) a napíš ako to súvisí s tvojou dobrotou:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Už sa nemôžeš vyhovárať na svoje sebecké ja, na Adama. Už si na inom kmeni. Nie si už na hriešnom kmeni, ale na kmeni života. Sme vštepení do Ježia Krista a všetko sme dostali k tomu, aby sme mohli žiť pobožný život. Máme Ducha svätého.

Čím viac v našich životoch rastie ovocie sebaovládania, miernosti a vernosti, tým viac sa umenšuje naše ja a dávame priestor pre vôľu Božiu. A to preto, aby sme boli schopní vidieť, počuť a predovšetkým vykonať a žiť dobré skutky, ktoré pre nás Boh pripravil. A o to viac sme pripravení byť nástrojom Božej lásky v nás.

* Ježišu, odpusť mi, že som sa viac snažil presadiť seba a robiť svoje skutky, že som sa chcel ľubiť ľuďom a nehľadal som u teba, že čo mám robiť
* Prosím Otče, aby som mohol vchádzať do tebou pripravených dobrých skutkov. Prosím o to, aby som žiaden z nich neminul. Prosím, zavri dvere tak, aby som ich neotvoril, pokiaľ budem chcieť robiť veci zo seba a otváraj mi tie, do ktorých chceš aby som vošiel.
* Duchu svätý, prosím, veď ma po tvojich cestách, po miestach a do situácií, v ktorých sa má zjaviť skrze mňa Božia dobrota. Buď ten, kto ma bude upozorňovať a uvádzať do pravdy ohľadom mojich skutkov. Kto ma bude napomínať a povzbudzovať, keď budem v tejto oblasti upadať. Ako ti v bežnom živote pomôže sebaovládanie v konaní dobrých skutkov pripravených Bohom:

 POZNÁMKY

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Ako ti v tom pomôže krotkosť/miernosť
……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Ako ti v tom pomôže vernosť

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Na diskusiu:

Ako poznávaš, že toto je pripravené pre teba Bohom?

Napíš si, na čo ste prišli v diskusii.

 POZNÁMKY

**5. LÁSKAVOSŤ**

**Ovocím Ducha je potom láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť, sebaovládanie.** (Galatským 5:22)

Keď som dobrotu prirovnal k chuti lásky, tak láskavosť môžem prirovnať k vôni. Je ako vôňa kvetov, ktorá na kilometre ďaleko láka včely, aby si brali z ich ponúkaného požehnania.
K veriacim, pri ktorých rastie ovocie láskavosti, sú priťahovaní ľudia. Iba tak. Je im príjemné byť s niekým, kto je k nim a k okoliu láskavý.

Prečo?
Napíš si mená tých, o ktorých si myslíš, že jednajú láskavo a napíš dvoma troma slovami ako sa to u nich prejavuje:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Láskavosť nie je vyjadrená úlisnými slovami, jemným slovíčkarením, pochlebovaním, ako si niektorí myslia a jednajú, ale ušlachtilou náklonnosťou a úctou k druhým.

Napíš, ako na teba pôsobí, keď vieš, že si ťa niekto váži len preto, že si. Nie preto, čo vieš, čo dokážeš apod. Čo to v tebe dokáže urobiť? K čomu ťa to vedie?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Láskavosť je prejavom priazne vôči niekomu.  Ľudia si vedľa láskavých ľudí pripadajú lepší, vzácnejší, dôležitejší, ale predovšetkým sa vracia mnohým ľuďom ich dôstojnosť.

Zvlášť, keď je k nám láskavý niekto, kto má autoritu, kto je osobnosťou. Nič však nemôže nahradiť priazeň - láskavosť Božiu voči nám. Jeho milosrdenstvo.

Napíš si ako je Boh láskavý k tebe. Najdi si verše o jeho láskavosti v Písme a vypíš si ich.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Boh tým, že nám preukázal svoju dobrotu v obetovaní Syna za NÁS, za MŇA, voči NÁM, MNE preukázal svoju láskavosť, svoje milosrdenstvo. Svoju láskavosť k nám preukazuje vo svojom konkrétnom požehnaní každému z nás v Kristu. Jeho láskavosť nám vrátila dôstojnosť a postavenie Božích detí. Boh nám, vo svojej láskavosti udelil milosť.

 POZNÁMKY

Láskavé srdce, môžme nazvať srdcom milosrdným. Láskavosť je tá, ktorá nepočíta zlo (odpúšťa, nepočíta krivdy), nehľadá svoj prospech, nie je domýšľavá a nevychvaľuje sa.

Napíš, ako ty môžeš preukázať svoju láskavosť ľuďom okolo teba, buď konkrétny.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Premýšlajte a diskutujte v skupinke o tom, čo vám najviac bráni byť láskavými voči súrodencom v zbore a ľuďom okolo vás doma, v práci apod.

Hovorte o konkrétnych veciach. Napíšte si ich.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Jednou z našich veľkých prekážok sú naše predsudky o ľuďoch. Teda dopredu urobené súdy v našom myslení. „Ten je taký a taký, nikdy sa nezmení.“ „Pozor tá z tej rodiny, ktorá proti nám bojuje, mohla by….“ „Od nich sú všetci zlí a nemajú nás radi“. „Všetci úradníci sú proti nám.“ Apod.

Aké sú tvoje predsudky, napíš si ich, aby si s nimi mohol jednať:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Láskavosť je vôňou lásky, ak vychádza z Ducha svätého v nás.  Aby sme sa mohli stať láskavou Božou vôňou, musíme se nechať Duchom svätým premieňať. Nechať rásť toto ovocie Ducha v nás. Bez tejto láskavosti je láska len suchými skutkami.
Potrebujeme si uvedomovať, kedy sme neláskaví, aké situácie nás do neláskavosti privádzajú a predchádzať ich. Pripomínať si to. Volať k Duchu svätému.

Aké kroky môžeš urobiť ty, aby si jednal láskavo. Napíš si ich a potom si ich daj niekam viditeľne.

 POZNÁMKY

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Nie vždy človek vníma, že dobré veci, ktoré pre neho Boh robí, alebo Boh robí skrze svoje deti, sú v danej chvíli dobré a príjemné. Býva tomu naopak. Niekedy
i dobré veci nás bolia a sú  nepríjemné. Práve láskavosť nás dokáže cez tieto chvíle preniesť. Láskavosť býva tiež hojivou náplasťou pre takéto chvíle.

Často sa v manželstve a dlhodobých vzťahoch začne vytrácať táto láskavosť a úcta jeden k druhému. To vedie k ochladeniu a potom formálnemu prežívaniu, podľa nejakých zabehnutých pravidel. Je potrebné láskavosť udržiavať a pestovať každého dňa.

Ako si na tom? Ztratil/a si úctu k manželke/manželovi ? K priateľom? Ako sa to prejavuje. Premýšľaj o tom a napíš si to:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Láskavé jednánie mezi ľuďmi je ihneď poznať, vidieť, cítiť. Ježíš hovorí :"Podľa toho všetci poznajú, že ste mojimi učeníkmi, ak budete mať  lásku jedni k druhým." (Ján 13.35)

A Pavel  nám píše: "Vrúcne se navzájom milujte bratskou láskou, v **preukazovaní si úcty** predchádzajte jeden druhého."

* Ježišu, prosím, jednaj s mojim srdcom, s mojimi predsudkami, ktoré mi bránia mať v úcte svojich bratov a sestry. Vyznávám ti svoje zlé postoje voči nim a prosím ťa o odpustenie.
* Duchu svätý vyuč ma a daj rásť láskavosti v mojom živote.

 POZNÁMKY

* Stráž moje srdce, myslenie a ústa, aby som mohl vidieť, myslieť a hovoriť s ľuďmi s úctou a láskavým postojom. Aby som tak mohol vidieť a jednať aj so sebou samým.

 POZNÁMKY

**6. TRPEZLIVOSŤ**

**Ovocím Ducha je tak láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť, sebaovládanie.** (Galatským 5:22)

Boh je láska a vlastnosťou lásky je i to, že je trpezlivá. Preto Duch svätý v nás necháva vyrásť i trpezlivosť. Bez trpezlivosti by sme nemohli milovať ľudí okolo seba, bez trpezlivosti by sme nemohli milovať ani samých seba. Tak, ako je dôkazom viery skutok viery, jedným z dôkazov lásky k niekomu je i trpezlivosť s ním. Akékoľvek ovocie, ktoré by v nás doposiaľ vyrástlo, stráca zmysel, keby sme neboli dostatočne trpezliví. Trpezlivosť je ovocím, ktoré potrebujeme pri raste každého predchádzajúceho ovocia Ducha.

Diskutujte v skupinkách o tom, ako by dopadlo ovocie Ducha vo vás bez trpezlivosti. Uveďte príklady, s ktorými ste sa stretli – vaša netrpezlivosť a netrpezlivosť iných s vami (potom si zapíšte, na čo ste prišli/k akému uzáveru ste prišli):

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ovocie na stromoch vyrastie do svojej veľkosti, ale ešte nie je na jedenie. Musí sa nechať dozrieť. Niekedy sa dokonca ovocie na jeseň zozbiera a nechá sa niekde odležať, aby ešte dozrelo, než bude vhodné na jedenie  a bude dávať radosť z chuti.

Trpezlivosť je dozrievaním nie len nášho ovocia, ale tiež iných.

Premýšľaj a napíš si, ktoré ovocie Ducha nie je u teba ešte dostatočne zrelé:

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Máš so sebou dostatok trpezlivosti, aby mohlo dozrieť?

Aj tvoji súrodenci sa nachádzajú v rovnakej situácii. Necháš im čas, aby ich ovocie tiež dozrelo? To znamená, že ich nebudeš súdiť, keď sa nedokážu ovládať, keď nie sú dostatočne krotkí, keď nie vždy sú verní, moc nechutnajú a nevoňajú po láske. Dáš im čas, aby to všetko v nich mohlo dozrievať? A v tebe tiež. Dáš ho i sebe?

Uveď si konkrétne príklady ľudí, ktorým potrebuješ dať čas, namiesto toho aby si ich súdil:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 POZNÁMKY

Začni sa podobne dívať aj na ostatných.

Trpezlivosť je dôležitá k tomu, aby sme došli do cieľa. Do Božieho kráľovstva. Skončiť pred cieľom, znamená nedôjsť a byť netrpezlivý. Nezískať cenu víťaza. Trpezlivosť prináša víťazstvo.

**Je lepší koniec nejakej veci/jednania než jeho začiatok, Trpezlivosť je lepšia než povýšenosť/vysokomyseľnosť/ (Kazateľ 7:8)**

**... aby ste nezleniveli, ale napodobňovali tých, ktorí sú skrze vieru a trpezlivosť dedičmi zasľúbení. (Židom 6:12)**

Čím ďaľej tým viac som premožený Božou trpezlivosťou so mnou samotným, ale i s nami, jeho deťmi. Keď vidí, ako sa k sebe správame, ako premýšľame, ako zrádzame, ako sme netrpezliví, naše odsudzovanie sa navzájom i samých seba. Koľko zlých vecí ešte musíme odložiť z našich životov. Boh to vidí a trpezlivo čaká, nepriek tomu, že mnohokrát sa nenecháme poučiť a robíme tie isté chyby. Zaobchádza s nami s trpezlivosťou, ktorá nás má priviesť do Božieho kráľovstva.

 **A trpezlivosť nášho Pána považujte za záchranu... (2 Petrova 3:15)**

Naša trpezlivosť by mala vychádzať z Ducha svätého. Mala by teda byť rovnaká ako Božia. Napriek tomu nie je, je obmedzená. Naše „odtiaľ, potiaľ“ to presne vystihuje. Napriek tomu by v nás mala rásť Božia trpezlivosť, ako ovocie Ducha svätého. Jednou z vecí prečo nerastie, je naša obmedzenosť. Naša trpezlivosť je niekedy obmedzená našimi financiami. Často je trpezlivosť spojená s neustálou finančnou, materiálnou pomocou. Ak vidím,
že sa prostriedky stenšujú, stenšuje sa i moja trpezlivosť. Inokedy je obmedzená naším časom. Byť trpezlivý, často prináša časovú obeť. A čas je pre nás dôležitý. Všetko môžme znovu získať, ale čas nie. Chceme vidieť výsledok, dávame si termín. Ľudia nám dávajú termín. Ďaľším obmedzením našej trpezlivosti je tlak z okolia. To je názor našich blízkych, spolupracovníkov, rodiny, cirkvi. Dokonca to boli kresťania, ktorí presadzovali zákon trikrát a dosť. To znamenalo, že keby bol niekto trestaný tretí krát, tak dostane doživotie. Keby Boh rovnaké pravidlo použil na ich hriešnosť, potom …?

Ďaľším dôležitým obmedzením je únava. Z  vlastnej skúsenosti viem, že keď som unavený, netrpezlivosť je jedným z prvých príznakov. Tým úplne prvým
je moja nevľúdnosť. Keď je človek unavený, potom ľahko stráca trpezlivosť s druhými. Príčinou únavy môže byť i  dlhé čakanie na zmenu u ľudí, situácií apod. Táto únava pochádza zo straty nádeje na zmenu. To prináša nepokoj, stratu radosti a môže sa preniesť až v nenávisť vôči danej osobe alebo situácii.

Nie je iná možnosť, než sa ponoriť do modlitieb, chvál a ďakovania Pánovi. Pred tým sa človek musí nechať oddeliť od sveta a ľudí, tráviť čas sám pred Pánom. Naša trpezlivosť pochádza z Ducha svätého. Iba ním môže byť posilnená a obnovená. Iba jeho prítomnosť v nás nám dáva silu byť trpezlivými.

 Skúsme si pomenovať naše obmedzenia, ktoré obmedzujú i našu trpezlivosť:

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Trpezlivosť ide nad tieto naše obmedzenia. Ak obmedzenia poznám, tak s nimi môžem jednať.

 POZNÁMKY

Moja trpezlivosť môže existovať i bez mojich finančných prostriedkov, i bez časového obmedzenia, bez tlaku z okolia. Všetky tieto hranice si nadstavujeme sami. **Trpezlivosť nemá hraníc, inak prestáva byť trpezlivosťou.**

Napíš si tie obmedzenia, ktoré si si nadstavil sám, buď veľmi konkrétny (modli sa za to, aby ti ich Duch svätý ukázal):

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Diskutujte v skupinkách o tom, aké obmedzenia ste našli vo svojom živote a ako s nimi budete jednať. Zapíšte si, na čo ste prišli (verím, že vás povede Duch svätý a dá vám radu, ako jednať):

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zdieľajte sa s tým s ostatnými skupinkami a dopíšte si to, čo iné im povedal Duch svätý. Môžme sa navzájom doplňovať. Duch svätý to robí tak, že niekomu dá to a inému ono a keď to dajú dokopy, vznikne obraz.

Vďaka Bohu, že jeho trpezlivosť nemá limit. Asi by som sa nikdy nedostal do Božieho kráľovstva. Asi by som nikdy nedošiel tam, kde som teraz.

Ovocie Božej trpezlivosti vo mne prináša ľuďom nádej, že to s nimi neskončím skôr, než sa začnú prejevovať zmeny. Vďaka trpezlivosti môžem činiť učeníkov.

**Vyzývame vás bratia, napomínajte neukáznených/neriadnych, potešujte/ posmeľujte malomyseľných, ujímajte sa slabých, majte trpezlivosť so všetkými.(1. Tesalonickým 5:14)**

Vďaka trpezlivosti sa Božia láska v mojom živote stáva deň za dňom skutočnejšou a plnšou.

Vďaka Duchu svätý za to, že skrze teba môže vo mne rásť trpezlivosť. Dávam ti priestor a nechcem ho ničím obmedzovať.